BNE-Regionalzentrum
für den Kreis Unna

WALDSCHULE CAPPENBERG

BILDUNG FÜR
NACHHALTIGE ENTWICKLUNG
bne.nrw

PROGRAMM 1. Hbj. 2021

FEIERN SIE MIT …
SPAREN SIE MIT!

RÜSCHKAMP FEIERT
JUBILÄUM

Rüschkamp

195 JAHRE **JUBILÄUM** | SEIT **1825**

BESTER SERVICE ✓
BESTE PREISE ✓
BESTE BERATUNG ✓

44532 **Lünen** · Viktoriastr. 73 · Tel. 02306 / 2 02 03-0
44145 **Dortmund** · Evinger Str. 20 – 24 · Tel. 0231/31 72 75-0
59368 **Werne** · Lünener Str. 41 · Tel. 02389 / 98 40-0
59379 **Selm** · Schachtstraße 1 · Telefon 02592 / 9 34-0
59348 **Lüdinghausen** · Seppenrader Str. 17 · Tel. 02591/7979-0

Franz Rüschkamp GmbH & Co. KG

www.opel-rueschkamp.de

Es gibt nichts Wertvolleres als die originale Naturbegegnung

Was bleibt nach Corona – Originale oder digitale Naturbegegnung

Wir gingen die letzten dreißig Jahre mit unseren Kindergruppen, Schulklassen und Veranstaltungen in die Natur und arbeiteten nah miteinander und nah mit der Natur, mit dem Waldboden und mit den Bäumen. Mal ging es um das Kreislaufgeschehen, mal um den Ressourcenschutz und mal um Teamtraining. Immer eng an eng im Miteinander, um soziale Erfahrungen zuzulassen und in Gemeinsamkeit möglich zu machen. Bäume, Blätter und Boden riechen, fühlen und ganzheitlich wahrnehmen. Es gibt nichts Wertvolleres als die originale Naturbegegnung. Diese elementaren Erlebnisse und Begegnungen bleiben im Kopf hängen, sie geben uns eine Prägung und Orientierung fürs Leben und hinterlegen erfüllende Erinnerungen, sodass selbst mit geschlossenen Augen der Waldduft lebendig werden kann.

Die Corona-Krise hat die Gesellschaft definitiv verändert, lokal wie global. Es gibt gravierende Verhaltensänderungen, einen unglaublichen Digitalisierungsschub und viel wirtschaftliche Veränderung. Wir „erleben“ jetzt, was wir an sich schon immer wussten: dass wir als Einzelne und als Gesellschaft fragil sowie von anderen und von Umwelteinflüssen abhängig sind. Nun hemmt das Auftreten von Corona die soziale Nähe und das Leben findet zurückgezogen in den Familien statt. Die digitalen Möglichkeiten werden oft als Antwort oder als Ausweg bewertet. Auch wir entwickelten digitale Angebote für das Naturerleben und müssen mit der Zeit und damit dem digitalen Fortschritt gehen. Was wir dabei nicht aus den Augen verlieren dürfen, ist, dass die digitale Welt eine originale Naturbegegnung nicht ersetzten kann.

Wir freuen uns, wenn es mit Ihnen und euch „draußen“ weitergeht.

1 DAS BNE REGIONALZENTRUM STELLT SICH VOR

Lernstandort Cappenberg

Lernstandort Opherdicke

1.1 Inhaltsverzeichnis

AUS AKTUELLEM ANLASS SIND VERÄNDERUNGEN MÖGLICH!

1 DAS BNE-REGIONALZENTRUM STELLT SICH VOR

1.1 Inhaltsverzeichnis 4
1.2 Gemeinsam in die Zukunft mit 17 nachhaltigen Entwicklungszielen 6
1.3 Unser Team 8
1.4 Lernorte: Waldschule Cappenberg und Haus Opherdicke 9
1.5 Handy-Rallyes rund um Haus Opherdicke 10

2 ERWACHSENE UNTERWEGS IN WALD UND WELT

2.1 Mit dem regionalen Netzwerk wir.in.der.region 12
2.2 BNE-Fortbildungen 13
2.3 Kursreihen 15
Yoga für Anfänger*innen und geübte Yogis 15
Qualität statt Masse - Gahmener Hofführungen 18
2.4 Einzelveranstaltungen für Erwachsene 19
2.5 Erlebnistouren Umweltlernen 21
Teamtraining 21

3 KINDER UND JUGENDLICHE UNTERWEGS IN WALD UND WELT

3.1 Kindergruppen 22
3.2 Einzelveranstaltungen für Kinder und Jugendliche 26
3.3 Kindergeburtstage 28
3.4 Angebote für KiGa und KiTa 34
Raus aus dem Kindergarten - Rein in den Wald 34
Natur-Aktiv-Erlebnis-Tag für Kinder mit Erwachsenen 34
3.5 Schulangebote „Schule im Wald“ 36
Schulangebote Lernstandorte Nord Cappenberg und Süd Opherdicke 1.-13. Klasse 36
Schule Spezial I bis IV 38
Waldschule vor Ort I bis V 41

FÜR ALLE VERANSTALTUNGEN GILT:
- **wegen Hygienekonzept begrenzte Teilnehmerzahl**
- **Mund-Nasen-Schutz bitte mitbringen**
- **1,50 m Abstand halten**
- **aus aktuellem Anlass sind Veränderungen möglich**

DAS BNE REGIONALZENTRUM 1 STELLT SICH VOR

1.1 Inhaltsverzeichnis

4 KLEIN UND GROSS GEMEINSAM IM WALD

4.1 Einzelveranstaltungen für Klein und Groß 42

4.2 Natur-Aktiv-Erlebnis-Tag für Kinder mit Erwachsenen 43

5 WALDSCHULE FÜR ALLE NACH MONATEN 44

6 WICHTIGE INFORMATIONEN

6.1 Das Waldschul ABC 64

6.2 Anmeldung und Kontakt 65

Impressum 65

Aufnahme-Antrag 66

HINWEISE!!! Die Teilnehmerzahlen für die einzelnen Veranstaltungen sind begrenzt. Wir bitten daher um rechtzeitige Anmeldung. Bei allen Veranstaltungen sollten körperbedeckende Kleidung und festes Schuhwerk getragen werden. Regenschutz und ein warmer Pullover leisten ebenfalls oft wertvolle Dienste. Die Teilnahme an den Kursen der Waldschule Cappenberg erfolgt auf eigene Gefahr. Wir übernehmen keinerlei Haftung, insbesondere auch nicht bei Diebstahl, Verlust oder Beschädigung u. a. von Kleidungsstücken.

1 DAS BNE REGIONALZENTRUM STELLT SICH VOR

1.2 Internationale Ziele

Die 17 SDG's (nachhaltige Entwicklungsziele)

Die Agenda 2030 für nachhaltige Entwicklung

Die **Agenda 2030** wurde September 2015 auf einem Gipfel der Vereinten Nationen von allen Mitgliedsstaaten verabschiedet. Ihr Ziel: die Transformation hin zu einer Welt, in der jeder ökologisch verträglich, sozial gerecht und wirtschaftlich leistungsfähig handelt. Die Umsetzung der Agenda bietet die große Chance, den Wandel hin zu nachhaltigen und emissionsarmen Lebens- und Wirtschaftsweisen weltweit zu schaffen – unser Verhalten also „enkeltauglich" zu machen.

Unser Planet steht vor ernsten wirtschaftlichen, sozialen und ökologischen Herausforderungen. Um diesen zu begegnen, werden in den 17 Sustainable Development Goals (SDGs) global gültige Prioritäten und Ziele bis zum Jahr 2030 festgelegt. Die SDGs rufen weltweit Regierungen, Wirtschaftsunternehmen und die Zivilgesellschaft zum Handeln auf, um im Rahmen der Möglichkeiten unseres Planeten die Armut zu beseitigen und allen Menschen ein würdevolles und chancenreiches Leben zu ermöglichen.

Seit 2016 ist das Umweltbildungszentrum Waldschule Cappenberg **REGIONALZENTRUM im BNE-Landesnetzwerk Lernen NRW** (= Bildung für nachhaltige Entwicklung) und zuständig für den Kreis Unna.

DIE 17 SDG'S – EINE GROSSE CHANCE FÜR DIE BILDUNG ZU EINER NACHHALTIGEN ENTWICKLUNG FÜR EINE GEMEINSAME ZUKUNFT

WBG Lünen

Gemeinsam zuhause

Mein Quartier

UNBESCHWERT AUFWACHSEN - ENTSPANNT LEBEN

Wir sind eine Gemeinschaft, die über das einfache Mietverhältnis hinausgeht.
Neben gut geschnittenen Wohnungen, angemessenen Mieten, sauberen Spielplätzen, einem sicheren Wohnumfeld und guten Service ist uns der Erhalt des natürlichen Lebensraums sehr wichtig. Wildblumenwiesen, Nistkästen und umweltfreundliche Energie sorgen für den Erhalt der Artenvielfalt in unserem Wohnungsbestand und somit für unsere Zukunft.

WBG Lünen, Kurt-Schumacher-Straße 11, 44534 Lünen - Tel. 02306 7006-0
wbg-luenen.de

1 DAS BNE REGIONALZENTRUM STELLT SICH VOR

1.3 Unser Team

Ansprechpartner*innen

Schmidt von Boeselager, Martina – Geschäftsführerin, Projektleitung für BNE
Mail: m.schmidt@waldschulecappenberg.de
Bellaire, Oliver – Projektkoordinator für BNE und „Schule der Zukunft", Waldlehrer
Mail: o.bellaire@waldschulecappenberg.de
Nuth, Jessica – Verwaltung & Büroorganisation, Waldlehrerin
Mail: nuth@waldschulecappenberg.de
Löffler, Katja – Beauftragte für Marketing & Öffentlichkeitsarbeit, Dipl. Kauffrau
Mail: katjaloeffler.waldschule@web.de

Waldlehrer*innen

Buschmann, Frauke – zertifizierte Waldpädagogin, Dipl.-Ing. Landschaftsarchitektur ▪ Dietrich, Hiltburg Diplom Umweltwissenschaftlerin ▪ Dyballa, Josef – Waldlehrer, Musiker, Koch ▪ Finke, Sigrid – Waldlehrerin, Förderschullehrerin ▪ Homann, Doris – Waldlehrerin, Dipl.-Biologin ▪ Kallendrusch, Joachim – Waldlehrer, Dipl. Forstwirt ▪ Glock, Katharina – Waldlehrerin, Waldorf-Erzieherin ▪ Schabsky, Ilse – Waldlehrerin, Fachberaterin für Betriebliches Gesundheitsmanagement, Mediatorin ▪ Simos, Alexander – Diplom-Pädagoge, zertifizierter Wald- und Wildnispädagoge ▪ Veit, Valeska – Waldlehrerin, Lehrerin, Germanistin ▪ Westermann, Petra – Waldlehrerin, freiberufliche Redakteurin ▪ Witte, Andreas – Waldlehrer, Dipl. Biologe

Referent*innen

Arnold, Marc-Christian – Fledermaus-Experte ▪ Backenecker, Claudia – Kräuter-Expertin, Köchin ▪ Dickhöfer, Willi – Fledermaus-Experte ▪ Feldmann, Ulrike – Floristin ▪ Kirchner, Miriam – Yoga-Lehrerin AYA ▪ Bem, Susanne – Yoga-Lehrerin AYA

Kooperationspartner

ADFC Selm ▪ Fa. Baumkauz, Mülheim ▪ FAMILIENnetz WERNE ▪ FOCUS Selm ▪ Gahmener Hofladen, Familie Goertz, Lünen ▪ Sebastian Graf Kanitz zu Cappenberg und seine Verwaltung ▪ GWA Gesellschaft für Abfallberatung u. -beseitigung f. d. Kreis Unna e.V. ▪ Janni Hebel, artcuisine Münster ▪ RuheForst Cappenberg ▪ SDW Kreisgruppe Unna ▪ Stadt-Insel Lünen ▪ VHS Lünen ▪ VIVAWEST Stiftung GmbH Lünen ▪ WBG Lünen ▪ Bauverein zu Lünen ▪ Bauverein Werne eG

Ehrenamtliche Mitarbeiter*innen und Unterstützer*innen

Karin Gerwins-Spitzer – Rentnerin ▪ Renate Erlewein – Heilpraktikerin ▪ Theo Goebel – Schulleiter a.D. ▪ Annette Graf – Dipl. Ing. Agrar ▪ Horst-Dieter Hartmann – Polizeihauptkommissar a.D. ▪ Inge Klems – Organisation, Service & Betreuung ▪ Annemarie Kobialka – Dipl. Verwaltungswirtin ▪ Dr. Peter Kreutzkamp – Rechtsanwalt ▪ Rudolf Leismann – Oberstudienrat ▪ Katja Löffler – Dipl. Kauffrau ▪ André Marsell – Dipl. Des. (emdesign) ▪ Joan Hendrik Rüschkamp – Unternehmer ▪ Dr. Wolfhard von Boeselager – Unternehmer, Naturschützer ▪ Bernhard Weiß – Sänger der Rockband AXXIS, Anna-Marie Wahle

1.4 Lernorte: Waldschule Cappenberg & Haus Opherdicke

Lernstandort Nord/Verwaltung
Waldschule Cappenberg
Am Brauereiknapp 17
59379 Selm-Cappenberg

Lernstandort Süd
Haus Opherdicke
Dorfstrasse 29
59439 Holzwickede

Homepage: www.waldschulecappenberg.de

Waldschule Cappenberg bei Facebook facebook
www.facebook.co/Waldschule-Cappenberg-853278731373600

Telefon: 0 23 06 / 5 35 41
Fax: 0 23 06 / 5 35 86
E-Mail: info@WaldschuleCappenberg.de

1 DAS BNE REGIONALZENTRUM STELLT SICH VOR

1.5 Handy-Rallyes rund um Haus Opherdicke

Kostenlose Handy-Rallyes rund um Haus Opherdicke eingerichtet

Die Handy-Rallyes, die Modernes und Historisches verbinden, gibt es in zwei Versionen. Zum einen für Familien mit Kindern im Grundschulalter und zum anderen für Ewachsene. Die Rallyes sind kostenlos nutzbar. Finanziert wurde das Projekt u.a. durch eine Förderung des Landes NRW.

Die Rallye für Familien mit Kindern umfasst zehn Stationen rund um das Gelände des Hauses Opherdicke in einem weniger als einem Kilometer langen Rundweg. Die barrierearme Erwachsenen-Rallye umfasst 8 Stationen. In beiden Rallyes wird die Geschichte von damals erlebbar gemacht und es verknüpfen sich moderne Technik mit längst vergangenem Alltagswissen. Doch natürlich erzählt die Handy-Rallye nicht nur, sondern sie wendet sich durch Suchaufgaben und kleine Rätsel interaktiv direkt an die kleinen und großen Teilnehmer.

Die Anleitung gibt es am Haus Opherdicke ausgedruckt und herunterladbar von der Homepage der Rallye.
Um teilzunehmen braucht man nur stabiles Schuhwerk und ein Smartphone.

Familien-Rallye: ***https://waldschulecappenberg.de/rallye.html***
Erwachsenen-Rallye: ***https://waldschulecappenberg.de/rallye-op-fuer-erwachsene.html***

Sie suchen neue Mitarbeiter? Wir helfen Ihnen dabei!

Profitieren Sie von unserem Service*:

- ✓Geben Sie Ihr Stellenangebot auf.
- ✓Lassen Sie sich passgenaue Bewerber vorschlagen.
- ✓Fragen Sie nach Bewerbern aus unseren Qualifizierungsmaßnahmen.
- ✓Informieren Sie sich über Fördermöglichkeiten bei Neueinstellung.

Hotline: 02303 273747

E-Mail: Stellen@jobcenter-ge.de

Internet: www.jobcenter-kreis-unna.de

jobcenter Kreis Unna

*Ein gemeinsamer Service des Jobcenters Kreis Unna und der Agentur für Arbeit Hamm.

2 ERWACHSENE UNTERWEGS IN WALD UND WELT

AUS AKTUELLEM ANLASS SIND VERÄNDERUNGEN MÖGLICH!

2.1 Mit dem regionalen Netzwerk wir.in.der.region

wir.in.der.region

ist unser regionales Nachhaltigkeitsprojekt im Kreis Unna, das durch die Landesförderung ZUKUNFT LERNEN NRW möglich geworden ist. Bei **wir.in.der.region** werden unterschiedliche Aspekte nachhaltiger Entwicklung im Alltag konkret und anfassbar gemacht. Durch Menschen, die genau dafür leben und von Aktivitäten in Sachen nachhaltiger Entwicklung berichten. Bei den **Exkursionen** schauen wir uns an, wie vor Ort naturnahe, alternative oder regionale Produktion bereits Wirklichkeit ist und wie Perspektiven für eine gerechtere und solidarischere Welt entstehen. Bei den **Workshops** mit **wir.in.der.region** geht es um nachhaltiges Alltagshandeln. Wie können wir die Veränderungsbereitschaft in Alltagshandeln umsetzen? Welche Möglichkeiten gibt es, individuell ethisches Engagement in der eigenen Umgebung zu realisieren?

Ausführliche Informationen zu den einzelnen Veranstaltungen siehe unter Kategorie 5. „Waldschule für alle nach Monaten“!

wir.in.der.region

Workshop: Walnussbraun, Birkengelb und Kermesrot - Farben selbst herstellen

SDG 12 – Nachhaltiger Konsum und Produktion

für ErzieherInnen und MultiplikatorInnen

Mittwoch, 24.02.2021 / 16.00 – 18.00 Uhr

wir.in.der.region

Mit unserem Kooperationspartner Verbraucherberatung Kamen

"Weltwasserwoche" mit der Verbraucherzentrale Kamen vom 22. – 26.03.2021

SDG 12 – Nachhaltiger Konsum und Produktion

für Jugendliche und Erwachsene

Start: Montag, 22.03.2021 – Weltwassertag

wir.in.der.region

Mit unserem Kooperationspartner Frauenforum im Kreis Unna e. V.

Willkommen beim Frauenforum im Kreis Unna e. V.: Lebens-/ Hilfen für Mädchen und Frauen

SDG 17 – Partnerschaften zur Erreichung der Ziele

Donnerstag, 22.04.2021 / 18.00 Uhr – 19.30 Uhr

wir.in.der.region
Mit unserem Kooperationspartner
foodsharing Lünen
Waste-Cooking –
Kochen statt Verschwenden
mit dem „Klimatreff Selm“
SDG 12 – Nachhaltiger Konsum und Produktion
für Jugendliche und Erwachsene
Mittwoch, 28.04.2021 / 18.00 – 21.30 Uh

wir.in.der.region
Kompassgespräch für alle
wir.in.der.region-Protagonisten
SDG 17 - Partnerschaften zur Erreichung der Ziele
für Jugendliche und Erwachsene
Dienstag, 01.06.2021 / 17.00 - 19.30 Uhr

wir.in.der.region
Mit unserem Kooperationspartner
Verbraucherberatung Kamen
„Weg mit dem Einwegplastik!?”
SDG 12 – Nachhaltiger Konsum und Produktion
für Jugendliche und Erwachsene
Donnerstag, 17.06.2021 / 18.00 – 19.30 Uhr

wir.in.der.region
Mit unserem Kooperationspartner
„Huhn on Tour“
Huhn on Tour – Hennen wollen rennen
SDG 12 – Nachhaltiger Konsum und Produktion
vom 21.06.2021 bis 06.07.2021
sind die Hühner von Gabriela Broer zu
Gast an der Waldschule Cappenberg

2.2 BNE-Fortbildung für Interessierte und MultiplikatorInnen

Methodische Ansätze für globale Themen in der Bildungsarbeit
SDG 17 – Partnerschaften zur Erreichung der Ziele
für MultiplikatorInnen
Samstag, 06.02.2021 / 9.00 – 15.00 Uhr

In der MultiplikatorInnenfortbildung beschäftigen wir uns zunächst mit den Ansätzen und Unterschieden zwischen Bildung für Nachhaltige Entwicklung (BNE) und Globalem Lernen. Ziel des Globalen Lernens ist es, den Erwerb derjenigen Kompetenzen zu unterstützen, die wir benötigen, um uns in der Weltgesellschaft – heute und in Zukunft – zu orientieren und verantwortlich darin zu leben. Daher schauen wir uns typische Methoden und Ansätze des Globalen Lernens an, um Zusammenhänge zwischen unserem Lebensstil und den globalen ökologischen, sozialen und wirtschaftlichen Herausforderungen in unseren Bildungsveranstaltungen vermitteln zu können. Aufbauend auf den Bildungsthemen der Teilnehmenden werden praktische Hinweise gegeben, die u.a. die Themen UN-Entwicklungsziele, Kreislaufwirtschaft, Buen vivir (Gutes Leben), Vielfalt der Kulturen weltweit, globale Umweltveränderungen wie Klimaschutz, Handelsströme, Konsum oder Plastik, umfassen können.

Leitung:	Marietta Sander (BtE)
Ort:	Biologisches Zentrum Kreis Coesfeld, Rohrkamp 29, 59348 Lüdinghausen
Teilnahmegebühr:	kostenlos, für Mittagsverpflegung ist gesorgt
Anmeldung:	bis zum 01.02.2021 bei der Waldschule Cappenberg, Tel.: 02306 / 53541

2 ERWACHSENE UNTERWEGS IN WALD UND WELT

AUS AKTUELLEM ANLASS SIND VERÄNDERUNGEN MÖGLICH!

BNE-Modul „Grundlagen der BNE – Anwendung der SDG's“

SDG's in der Bildungspraxis

SDG 17 – Partnerschaften zur Erreichung der Ziele
für Lehrerinnen, Lehrer und MultiplikatorInnen
- Grundlage für Schulen, die am Landesprogramm „Schule der Zukunft“ teilnehmen wollen -

Dienstag, 16.02.2021 / 9.30 – 15.00 Uhr

Der Workshop zeigt auf, wie die Ziele für nachhaltige Entwicklung kreativ und vielfältig in der eigenen Bildungspraxis genutzt werden können: vernetztes Denken stärken, neue Verhaltensoptionen erkennen, Selbstwirksamkeit steigern, sich für eigene Werte einsetzen und Teil einer Weltgemeinschaft sein. Wie und wo kann man es in der Schule, in den eigenen Fächern, in Projekten umsetzen? Welchen Einfluss hat die neue Zielvereinbarung der UN auf die Arbeit der Schule? Können so neue Perspektiven für die eigene Bildungsarbeit genutzt und ein Mehrwert für die eigenen Ziele und die Teilnehmenden erreicht werden?

Leitung:	Birgit Passmann und Martina Schmidt von Boeselager
Ort:	evangelisches Gemeindehaus, Rosenstr. 17, 59379 Selm
Teilnahmegebühr:	kostenlos
Anmeldung:	bis zum 05.02.2021, Waldschule Cappenberg, Tel.: 02306/53541

Fortbildung „Klimaschutz in der Bildungspraxis“

Eine Welt, ein Klima und eine (letzte) Chance – warum die 2020'er Jahre für unsere Zukunft alles entscheidend sind

SDG 17 – Partnerschaften zur Erreichung der Ziele für MultiplikatorInnen, MitarbeiterInnen des Biologischen Zentrums Lüdinghausen und der Waldschule Cappenberg

Donnerstag, 11.03.2021 / 10.00 – 15.00 Uhr

Ein Workshop mit Dr. Udo Engelhardt über die Klimakrise, ihre Auswirkungen, Lösungen und pädagogische Aufarbeitung. Der Meeresbiologe und Klimaexperte Dr. Udo Engelhardt wird u.a. über den aktuellen Zustand des globalen Klimas und die Zusammenhänge zwischen Wetterextremen und dem Anstieg des Meeresspiegels berichten. Gemeinsam werden im Workshop Beiträge für die eigene Bildungspraxis entwickelt. Wie können das Thema Erderwärmung und die neuesten wissenschaftlichen Prognosen aufgearbeitet werden? Welche Maßnahmen können und müssen wir ergreifen, um die Klimakatastrophe noch abwenden zu können? Können so neue Perspektiven für die eigene Bildungsarbeit genutzt werden?

Zum Referenten: Dr. Udo Engelhardt wohnt in Soest und ist seit über 30 Jahren als Meeresbiologe und Korallenriff-Ökologe tätig. Im Rahmen seiner Doktorarbeit untersuchte er die weitreichenden ökologischen Schäden des Klimawandels an den Korallenriffen der Seychellen. Heute arbeitet er unter anderem als Direktor von Reefcare International, einer australischen Forschungs- und Beratungsgesellschaft und beschäftigt sich mit den Auswirkungen der Erderwärmung weltweit.

Leitung:	Dr. Udo Engelhardt (Meeresbiologe/ Klimaexperte) und Martina Schmidt von Boeselager (Leiterin Waldschule Cappenberg)
Ort:	Haus Opherdicke, Dorfstr. 29, 59439 Holzwickede
Teilnahmegebühr:	kostenlos
Anmeldung:	bis zum 05.03.2021 bei der Waldschule Cappenberg, Tel.: 02306 / 53541

Schüler/innen-Akademie „Globales Lernen / Klima- u. Ressourcenschutz“

Gestalte Deine Zukunft selbst

SDG 17 – Partnerschaften zur Erreichung der Ziele
für Schüler/innen der SEK 1 – Stufe und begleitende Lehrer/innen von „Schule der Zukunft“-Schulen
Mittwoch, 17.03.2021 / 9.30 – 14.00 Uhr

Diese Schüler/innen-Akademie richtet sich an SEK-1-Schulen, die sich verstärkt in den Bereichen „Klimaschutz und Ressourcenschutz“ engagieren und gerne die eigenen Ideen in kreativer Weise umsetzen oder Anregungen zu alternativen Umsetzungsmöglichkeiten erhalten möchten. In zwei Workshops und einer Ideenwerkstatt werden Möglichkeiten zur Mitwirkung an existenten Projekten und Vernetzungsmöglichkeiten mit Gleichgesinnten vorgestellt und angeboten, um ein persönliches Engagement zu wecken, zu fördern und zu stärken. WIE und WANN kann ich WAS selber tun? Diese und vergleichbare Fragen werden von den Teilnehmer/innen selbst erarbeitet und beantwortet.
Die Akademie-Bausteine werden von Referenten/innen von „Fridays for Future“, „Schutzgemeinschaft Deutscher Wald“ und „Waldschule Cappenberg“ dabei moderatorisch begleitet.

Leitung:	Mia Burkhardt (Fridays for Future), Joachim Kallendrusch (SDW), Oliver Bellaire (BNE-Projektkoordinator, Waldlehrer)
Ort:	Waldschule Cappenberg, Am Brauereiknapp 17, 59379 Selm
Teilnahmegebühr:	kostenlos, Tagesverpflegung bitte mitbringen
Anmeldung:	bis zum 12.03.2021, bei der Waldschule Cappenberg, Tel.: 02306/53541

2.3 Kursreihen

Yoga – Flow to Relax – für geübte Yogis

SDG 3 – Gesundheit und Wohlergehen
für Erwachsene
dienstags jeweils 18.00–19.15 Uhr
12.01.2021 / 19.01.2021 / 26.01.2021 / 02.02.2021 / 09.02.2021 / 16.02.2021 / 23.02.2021

Egal ob Jung oder Alt, Yoga bringt die Menschen zusammen.Der Körper wird bewegt und auf positive Weise beeinflusst, der Geist wird klar und die Seele entspannt.Das dynamische Vinyasa Yoga verbindet und

2 ERWACHSENE UNTERWEGS IN WALD UND WELT

AUS AKTUELLEM ANLASS SIND VERÄNDERUNGEN MÖGLICH!

unterstützt jede Bewegung mit einer bewussten Atmung. Die Atemfähigkeit und Atembewusstsein werden verbessert – beides unterstützt den Geist, sich zu fokussieren. Im Yoga finden Körper, Atmung und Geist zusammen. Die Gedanken kommen zur Ruhe.Das Gefühl vollkommener Einheit ist das Geschenk des Yoga – die Wirkung von Yoga ist universell. Pranayama (Atemtechniken) und der Weg in die Meditation sowie Variationen von Surya Namaskara (Sonnengruß) und klassische Asana (erdend, beruhigend, regenerierend und vitalisierend) werden geübt. Jede Klasse findet ihren Abschluss in Savasana (Endentspannung) oder einer Yoga Nidra Tiefenentspannung. Die Übungsabfolgen mobilisieren, dehnen und kräftigen die gesamte Köperstruktur und helfen dabei, das Gedankenkarusell zu beruhigen. Rückenschmerzen werden gelindert, Verspannungen gelöst, Bewegungsfreiheit erlangt und Stress abgebaut.

Bitte eine rutschfeste Yoga Matte, eine dicke Decke und ggf. ein Meditationskissen mitbringen.

Leitung:	Miriam Kirchner (Yogalehrerin AYA & Entspannungstrainerin)
Treffpunkt:	Evangelisches Gemeindehaus, Rosenstraße 17, Selm-Cappenberg
Gebühren:	80,50 € (für 7 Veranstaltungen), nur als Block buchbar
Anmeldung:	bis zum 21.12.2021 bei der Waldschule Cappenberg, Tel.: 02306 / 53541 oder unter nuth@waldschulecappenberg.de
Überweisung:	eine Woche nach Erhalt der Teilnahmebestätigung auf Konto IBAN: DE87441523700000116400, BIC: WELADED1LUN, Sparkasse a.d.L., mit Stichwort „Yogakurs 1 + Name“

Yoga – Just Relax – für Anfänger und geübte Yogis ...Reset, Recharge, Relax

SDG 3 – Gesundheit und Wohlergehen

für Erwachsene

dienstags jeweils von 19.30 – 20.45 Uhr
12.01.2021 / 19.01.2021 / 26.01.2021 / 02.02.2021 / 09.02.2021 / 16.02.2021 / 23.02.2021

Jeder kann Yoga üben, denn Yoga ist der Zustand, in dem der Geist ruhig wird und das angenehme Gefühl von Klarheit und Konzentriertheit entsteht. Die verschiedenen Ansätze der Yoga-Praxis haben genau das zum Ziel. Der Körper wird bewegt und auf positive Weise beeinflusst, hier finden Körper, Atem und Geist zusammen. Die Gedanken kommen zur Ruhe, der Geist wird klar und die Seele entspannt. Das Gefühl vollkommener Einheit ist das Geschenk des Yoga. Die Übungsabfolgen mobilisieren die gesamte Körperstruktur. Sie beruhigen den Geist, fördern Gelassenheit und helfen dabei Stress abzubauen.
Bitte eine rutschfeste (Yoga-) Matte, eine dicke Decke und ein (Meditations-) Kissen mitbringen.

Leitung:	Miriam Kirchner (Yogalehrerin AYA und Entspannungstrainerin)
Veranstaltungsort:	Evangelisches Gemeindehaus, Rosenstraße 17 in Selm-Cappenberg
Teilnahmegebühr:	80,50 € (für 7 Veranstaltungen), nur als Block buchbar
Anmeldung:	bis zum 21.12.2020 bei der Waldschule Cappenberg, Tel.: 02306 / 53541 oder unter nuth@waldschulecappenberg.de
Überweisung:	eine Woche nach Erhalt der Teilnahmebestätigung auf Konto IBAN: DE87441523700000116400, BIC: WELADED1LUN, Sparkasse a.d.L., mit Stichwort „Yogakurs 2 + Name“

Yoga – Flow to Relax – für Geübte Yogis

SDG 3 – Gesundheit und Wohlergehen
für Erwachsene
dienstags jeweils 18.00–19.15 Uhr
02.03.2021 / 09.03.2021 / 16.03.2021 / 23.03.2021 / 30.03.2021 / 13.04.2021 / 20.04.2021 / 27.04.2021 / 04.05.2021 / 11.05.2021

Egal ob Jung oder Alt, Yoga bringt die Menschen zusammen.Der Körper wird bewegt und auf positive Weise beeinflusst, der Geist wird klar und die Seele entspannt.Das dynamische Vinyasa Yoga verbindet und unterstützt jede Bewegung mit einer bewussten Atmung. Die Atemfähigkeit und Atembewusstsein werden verbessert – beides unterstützt den Geist, sich zu fokussieren. Im Yoga finden Körper, Atmung und Geist zusammen. Die Gedanken kommen zur Ruhe. Das Gefühl vollkommener Einheit ist das Geschenk des Yoga – die Wirkung von Yoga ist universell. Pranayama (Atemtechniken) und der Weg in die Meditation sowie Variationen von Surya Namaskara (Sonnengruß) und klassische Asana (erdend, beruhigend, regenerierend und vitalisierend) werden geübt. Jede Klasse findet ihren Abschluss in Savasana (Endentspannung) oder einer Yoga Nidra Tiefenentspannung.
Die Übungsabfolgen mobilisieren, dehnen und kräftigen die gesamte Köperstruktur und helfen dabei, das Gedankenkarusell zu beruhigen. Rückenschmerzen werden gelindert, Verspannungen gelöst, Bewegungsfreiheit erlangt und Stress abgebaut.
Bitte eine rutschfeste Yoga Matte, eine dicke Decke und ggf. ein Meditationskissen mitbringen.

Leitung:	Miriam Kirchner (Yogalehrerin AYA und Entspannungstrainerin)
Veranstaltungsort:	Evangelisches Gemeindehaus, Rosenstraße 17 in Selm-Cappenberg
Teilnahmegebühr:	115,00 € (für 10 Veranstaltungen), nur als Block buchbar
Anmeldung:	bis 09.02.2021 bei der Waldschule Cappenberg, Tel.: 02306 / 53541 oder unter nuth@waldschulecappenberg.de
Überweisung:	eine Woche nach Erhalt der Teilnahmebestätigung auf Konto IBAN: DE87441523700000116400, BIC: WELADED1LUN, Sparkasse a.d.L., mit Stichwort „Yogakurs 1 + Name“

2 ERWACHSENE UNTERWEGS IN WALD UND WELT

AUS AKTUELLEM ANLASS SIND VERÄNDERUNGEN MÖGLICH!

Yoga – Just Relax – für Anfänger und geübte Yogis ...Reset, Recharge, Relax

SDG 3 – Gesundheit und Wohlergehen
für Erwachsene
dienstags jeweils von 19.30 – 20.45 Uhr
02.03.2021 / 09.03.2021 / 16.03.2021 / 23.03.2021 / 30.03.2021 / 13.04.2021 / 20.04.2021 / 27.04.2021 /04.05.2021 / 11.05.2021

Jeder kann Yoga üben, denn Yoga ist der Zustand, in dem der Geist ruhig wird und das angenehme Gefühl von Klarheit und Konzentriertheit entsteht. Die verschiedenen Ansätze der Yoga-Praxis haben genau das zum Ziel. Der Körper wird bewegt und auf positive Weise beeinflusst, hier finden Körper, Atem und Geist zusammen. Die Gedanken kommen zur Ruhe, der Geist wird klar und die Seele entspannt. Die Übungsabfolgen mobilisieren die gesamte Körperstruktur. Sie beruhigen den Geist, fördern Gelassenheit und helfen dabei Stress abzubauen.
Bitte eine rutschfeste (Yoga-) Matte, eine dicke Decke und ein (Meditations-) Kissen mitbringen.

Leitung:	Miriam Kirchner (Yogalehrerin AYA und Entspannungstrainerin)
Veranstaltungsort:	Evangelisches Gemeindehaus, Rosenstraße 17 in Selm-Cappenberg
Teilnahmegebühr:	115,00 € (für 10 Veranstaltungen), nur als Block buchbar
Anmeldung:	bis zum 09.02.2021 bei der Waldschule Cappenberg, Tel.: 02306 / 53541 oder unter nuth@waldschulecappenberg.de
Überweisung:	eine Woche nach Erhalt der Teilnahmebestätigung auf Konto IBAN: DE87441523700000116400, BIC: WELADED1LUN, Sparkasse a.d.L., mit Stichwort „Yogakurs 2 + Name“

Qualität statt Masse vom Erzeuger direkt zum Verbraucher – Der Gahmener Hof zeigt wie das funktioniert...

SDG 12 – Nachhaltiger Konsum und Produktion
für Erwachsene
Teil I: Samstag, 12.06.2021 / 10.30 – 12.30 Uhr – Rund um den Ackerbau
Teil II: Samstag, 19.06.2021 / 10.30 – 13.30 Uhr – Rund um die Rinder- und Schweinehaltung

Welche Anstrengungen sind notwendig, wenn entgegen dem allgemeinen Trend nicht auf Masse, sondern auf Qualität, Tierwohl, Selbstverarbeitung und Kreislaufwirtschaft gesetzt wird?
Die Antworten darauf können Sie auf dem Gahmener Hof hautnah und aus erster Hand bekommen. Familie Goertz hat in ihrem Betrieb die Devise „vom Erzeuger direkt zum Verbraucher“ konsequent umgesetzt. Die zwei Hofführungen zu den einzelnen Betriebszweigen bieten die Möglichkeit, sich ausführlich zu informieren und Fragen direkt an den Erzeuger zu stellen.

Leitung:	Familie Goertz (Gahmener Hof)
Treffpunkt:	Gahmener Hof, Gahmener Kamp 105, 44532 Lünen
Teilnahmegebühr:	30,00 € pro Person (nur als Block buchbar, incl. 5.00 € Gutscheinchip)
Anmeldung:	bis zum 05.06.2021 bei der Waldschule Cappenberg, Tel.: 02306 / 53541

2.4 Einzelveranstaltungen für Erwachsene

Ausführliche Informationen zu den einzelnen Veranstaltungen siehe unter Kategorie 5. „Waldschule für alle nach Monaten“!

wir.in.der.region
Workshop: Walnussbraun, Birkengelb und Kermesrot - Farben selbst herstellen
SDG 12 – Nachhaltiger Konsum und Produktion
für ErzieherInnen und MultiplikatorInnen
Mittwoch, 24.02.2021 / 16.00 – 18.00 Uhr

In Kooperation mit der GWA-Abfallberatung
Weniger Plastik – DIY Reinigungsmittel für den Haushalt
SDG 12 – Nachhaltiger Konsum
für Erwachsene und Teens
Donnerstag, 25.02.2021 / 16.00 – 18.00 Uhr

Zertifizierter Motorsägenkurs
Motorsägen-Lehrgang zum Erwerb
des Motorsägeneinweisungsscheins
2-Tage-Seminar Theorie und Praxis
Freitag, 26.02.2021 /
18.00 – 21.00 Uhr (Theorie)
Samstag, 27.02.2021 /
10.00 – ca. 16.00 Uhr (Praxis)

In Kooperation mit der GWA-Abfallberatung
Weniger Plastik – DIY Reinigungsmittel für den Haushalt
SDG 12 – Nachhaltiger Konsum
für Erwachsene und Teens
Donnerstag, 04.03.2021 / 16.00 – 18.00 Uhr

wir.in.der.region
Mit unserem Kooperationspartner Verbraucherberatung Kamen "Weltwasserwoche" mit der Verbraucherzentrale Kamen vom 22. – 26.03.2021
SDG 12 – Nachhaltiger Konsum und Produktion
für Jugendliche und Erwachsene
Start: Montag, 22.03.2021 - Weltwassertag

wir.in.der.region
Mit unserem Kooperationspartner Frauenforum im Kreis Unna e. V.
Willkommen beim Frauenforum im Kreis Unna e. V.: Lebens-/ Hilfen für Mädchen und Frauen
SDG 17 – Partnerschaften zur Erreichung der Ziele
für Mädchen und Frauen
Donnerstag, 22.04.2021 / 18.00 Uhr – 19.30 Uhr

Mit unserem Kooperationspartner foodsharing Lünen
Waste-Cooking - Kochen statt Verschwenden mit dem „Klimatreff Selm“
SDG 12 – Nachhaltiger Konsum und Produktion
ffür Jugendliche und Erwachsene
Mittwoch, 28.04.2021 / 18.00 – 21.30 Uh

Qi Gong Schnupper-Workshop
SDG 3 – Gesundheit und Wohlergehen
für Erwachsene
Dienstag 04.05.2021 / 9.30 – 10.30 Uhr

2 ERWACHSENE UNTERWEGS IN WALD UND WELT

AUS AKTUELLEM ANLASS SIND VERÄNDERUNGEN MÖGLICH!

Yoga 55+ -Yoga kennen und lieben lernen für Best-Ager
SDG 3 – Gesundheit und Wohlergehen
für Erwachsene
Dienstag 18.05.2021 / 10.00 – 11.30 Uhr

Die Hexe und das Kraut – Wildkräuter im Wald
SDG 12 – Nachhaltiger Konsum und Produktion
für Erwachsene
Sonntag, 30.05.2021 / 17.00 – 19.00 Uhr

wir.in.der.region
Kompassgespräch für alle wir.in.der.region-Protagonisten
SDG 17 – Partnerschaften zur Erreichung der Ziele
und für interessierte Jugendliche und Erwachsene
Dienstag, 01.06.2021 / 17.00 – 19.30 Uhr

Waldbaden – entdecke die Heilkraft des Waldes
SDG 3 – Gesundheit und Wohlergehen
für Erwachsene
Freitag, 11.06.2021 / 17.00 – 20.00 Uhr

Qualität statt Masse vom Erzeuger direkt zum Verbraucher – Der Gahmener Hof zeigt wie das funktioniert...
Teil I: -Rund um den Ackerbau-
SDG 12 – Nachhaltiger Konsum und Produktion
für Erwachsene
Samstag, 12.06.2021 / 10.30 – 12.30 Uhr

wir.in.der.region
Mit unserem Kooperationspartner
Verbraucherberatung Kamen
„Weg mit dem Einwegplastik!?"
SDG 12 – Nachhaltiger Konsum und Produktion
für Jugendliche und Erwachsene
Donnerstag, 17.06.2021 / 18.00 – 19.30 Uhr

Zauberkraut und Hexenwissen – Wildkräuter im Wald
SDG 12 – Nachhaltiger Konsum und Produktion
für Erwachsene
Freitag, 18.06.2021 / 18.00 – 20.15 Uhr

Qualität statt Masse vom Erzeuger direkt zum Verbraucher – Der Gahmener Hof zeigt wie das funktioniert...
Teil II: – Rund um die Rinder- und Schweinehaltung –
SDG 12 – Nachhaltiger Konsum und Produktion
für Erwachsene
Samstag, 19.06.2021 / 10.30 – 13.30 Uhr

Waldbaden – entdecke die Heilkraft des Waldes
SDG 3 – Gesundheit und Wohlergehen
für Erwachsene
Samstag, 19.06.2021 / 14.00 – 17.00 Uhr

2.5 Erlebnistouren Umweltlernen

TEAMTRAINING für Erwachsene

SDG 3 – Gesundheit und Wohlergehen
in Jugendgruppen, Unternehmen, Vereinen oder auch als Gruppenausflug

...für die sportliche Herausforderung: Klettern in den Bäumen mit anschließendem Slackline-Parcours.

...für das kooperative Miteinander: Gemeinsam werden im Wald Aufgaben gelöst, Hindernisse überwunden und Mutproben bestanden.

...für einen etwas anderen Tag mit Kollegen oder Freunden: Unterwegs Feuersalamander entdecken, Spinnennetze durchqueren und sich künstlerisch im Wald verewigen – mit Spaß geht es durch den Cappenberger Wald.

Herausfordernde und außergewöhnliche Aktivitäten unterstützen die Bildung und Entwicklung von Teamfähigkeit und Teamgeist. Mitarbeiter oder Mitglieder beweisen ihren Mut z.B. beim „Vertrauensfall" und trainieren, Aufgaben gemeinschaftlich zu lösen. Sich von der Natur inspiriert auf neue, auch ungewöhnliche Situationen einlassen, Vertrauen in Teamkollegen entwickeln und gemeinsame Lösungen finden.
Mit viel Spaß und Kreativität wird die Kommunikation untereinander gefördert und Firmenkultur und Kooperation gefördert.

Die Dauer der Veranstaltung kann zwischen 3 und 7 Stunden inkl. 1 Stunde Mittagspause gewählt werden.

Ganz gleich, in welchem Aktionsfeld Sie aktiv werden möchten, im gemeinsamen Dialog finden wir das passende Veranstaltungskonzept für Sie.

FORDERN SIE IHR INDIVIDUELLES PROGRAMM AN!

3 KINDER & JUGENDLICHE UNTERWEGS IN WALD + WELT

FÜR ALLE KINDERGRUPPEN GILT:
- **Kinder unter 6 Jahren dürfen nur in Begleitung teilnehmen**
- **alle Teilnehmer*innen sind zahlungspflichtig, auch Erwachsene**
- **wegen Hygienekonzept begrenzte Teilnehmerzahl**
- **Mund-Nasen-Schutz bitte mitbringen**
- **1,50 m Abstand halten**
- **aus aktuellem Anlass sind Veränderungen möglich**

3.1 Kindergruppen

Die Cappenwichtel

für 1,5 – 3-Jährige
(nur in Begleitung eines Erwachsenen)
freitags von 10.00 – 12.00 Uhr

Die Cappenwichtel sind wieder auf Entdeckungstour und erforschen den Cappenberger Wald. Es wird gebaut, gerutscht und getobt und der Wald wird mit allen Sinnen erfahren. Die kindliche Motorik und Sensorik wird dabei wie von selbst trainiert.

Die Cappenwichtel

- **19.03. … begrüßen den Frühlingswald**
- **26.03. … erforschen den Waldboden**
- **16.04. … werden zu Künstlern und gestalten Frühlingsbilder im Wald**
- **23.04. … wichteln mit Spielzeug und erfahrenso allerhand über Konsum. Es muss nicht immer neu sein***
- **30.04. … gehen auf Safari und suchen Tiere im Frühlingswald**
- **07.05. … verabschieden sich in die Sommerpause**

Denkt bitte an wetterfeste Kleidung und Stärkung für ein Waldpicknick.
*Für den 23.04. bitte ein gebrauchtes Spielzeug mitbringen, welches mit anderen Kindern getauscht wird.

Leitung: Birgitt Arndt-Krüger (Kita-Leitung a.D.)
Treffpunkt: Waldschule Cappenberg, Am Brauereiknapp 17, 59379 Selm
Teilnahmebeitrag: 36,00 € (für 6 Veranstaltungen)
Anmeldung: bis zum 10.03.2021 für alle Veranstaltungen bei Waldschule Cappenberg, Tel.: 02306 / 53541
Überweisung: bis spätestens 17.03.2021 auf Konto IBAN DE87441523700000116400, BIC: WELADED1LUN, Sparkasse an der Lippe, mit Stichwort:„Cappenwichtel + Name des Kindes“

Die Cappenhörnchen

für 3 – 5-Jährige
(nur in Begleitung eines Erwachsenen)
freitags von 14.30 – 16.30 Uhr

Die Cappenhörnchen sind wieder auf Entdeckungstour und erforschen den Cappenberger Wald. Es wird gebaut, gerutscht und getobt und alle Sinne sind und werden geschärft. Die kindliche Motorik und Sensorik wird dabei wie von selbst trainiert.

Die Cappenhörnchen…

- **19.03. … begrüßen den Frühlingswald**
- **26.03. … helfen dem Froschkönig, seine Prinzessin zu finden**
- **16.04. … suchen die Frühlingboten**
- **23.04. … wichteln mit Spielzeug und erfahren so allerhand über Konsum. Es muss nicht immer neu sein***
- **30.04. … gehen auf „Insektenjagd“**
- **07.05. … verabschieden sich in die Sommerpause**

Denkt bitte an wetterfeste Kleidung und Stärkung für ein Waldpicknick
*Für den 23.04. bitte ein gebrauchtes Spielzeug mitbringen, welches mit anderen Kindern getauscht wird.

Leitung: Valeska Veit (Lehrerin, Germanistin)
Treffpunkt: Waldschule Cappenberg, Am Brauereiknapp 17, 59379 Selm
Teilnahmebeitrag: 36,00 € (für 6 Veranstaltungen)

Anmeldung:	bis zum 10.03.2021 für alle Veranstaltungen bei Waldschule Cappenberg, Tel.: 02306 / 53541
Überweisung:	bis zum 17.03.2021 auf Konto IBAN DE87441523700000116400, BIC: WELADED1LUN, Sparkasse an der Lippe, mit Stichwort:„Cappenhörnchen + Name des Kindes“

Die Waldkobolde

für 3 – 5-Jährige
(nur in Begleitung eines Erwachsenen)
freitags von 15.30 – 17.30 Uhr

Die ersten warmen Sonnenstrahlen locken uns ins Freie. Es gibt wieder Spannendes im Recyclingprofi Wald zu entdecken. Sehen, suchen, finden ... basteln, testen, staunen!

Die Wald-Kobolde ...

- **16.04. ... lernen sich kennen, riechen die erste Waldluft und den Frühling**
- **23.04. ... lüften das Geheimnis der frühen Blumen**
- **30.04. ... bauen Vogelnester und testen das Leben der Vogelfamilie**
- **07.05. ... staunen, woher die kleinen Bäume kommen**
- **21.05. ... fragen sich, was mit dem vielen Herbstlaub passiert ist**
- **28.05. ... pirschen über "verbotene" Wege**
- **11.06. ... bauen ein bequemes Waldsofa**
- **18.06. ... gestalten Waldtiere aus Ton**
- **25.06. ... fragen sich, woher die Eier kommen und ob man Hühner streicheln kann**
- **02.07. ... verabschieden sich bei Lagerfeuer und Stockbrot in die Sommerpause.**

Bitte eine kleine Koboldstärkung fürs Picknick mitbringen.

Leitung:	Petra Westermann (Waldlehrerin/ Redakteurin)
Treffpunkt:	Waldschule Cappenberg, Am Brauereiknapp 17, 59379 Selm-Cappenberg
Teilnahmebeitrag:	60,00 € (für 10 Veranstaltungen)
Anmeldung:	bis zum 09.04.2021 für alle Veranstaltungen bei Waldschule Cappenberg, Tel.: 02306 / 53541
Überweisung:	bis spätestens 14.04.2021 auf Konto IBAN: DE87441523700000116400, BIC: WELADED1LUN, Sparkasse an der Lippe mit dem Stichwort: Waldkobolde + Name des Kindes

Die Gartenkids gestalten ihr Quartier

für Kinder von 4 bis 10 Jahre
dienstags von 16.30 – 18.30 Uhr

Im Quartiergarten der Vivawest im Geistviertel rührt sich etwas: Dort kommen die Kinder der Nachbarschaft, zusammen, treffen alte Freunde und lernen neue kennen. Spielen und bewegen sich an der frischen Luft, experimentieren in der Gartenwerkstatt, ganz nach dem Motto: Bauen, Upcyclen, Insekten retten...

Die Gartenkids starten wieder durch...

- **13.04. ... lernen sich bei Spiel und Spaß kennen und vergrößern das Bienenhotel**
- **20.04. ... stellen ihre eigenen Naturfarben her und malen damit**
- **27.04. ... machen aus alten Dosen neue Blumentöpfe**

3 KINDER & JUGENDLICHE UNTERWEGS IN WALD + WELT

FÜR ALLE KINDERGRUPPEN GILT:
- **Kinder unter 6 Jahren dürfen nur in Begleitung teilnehmen**
- **alle Teilnehmer*innen sind zahlungspflichtig, auch Erwachsene**
- **wegen Hygienekonzept begrenzte Teilnehmerzahl**
- **Mund-Nasen-Schutz bitte mitbringen**
- **1,50 m Abstand halten**
- **aus aktuellem Anlass sind Veränderungen möglich**

04.05. ... experimentieren: Was brauchen Pflanzen zum Keimen?
11.05. ... verteilen Kompost auf den Beeten und lernen Bodentiere kennen
18.05. ... forschen und erkunden das Leben der Regenwürmer
01.06. ... säen Petersilie, Dill, Koriander und Ysop in die Kräuterbeete
08.06. ... sammeln schöne Steine und bemalen sie für ein Gartenspiel
15.06. ... ernten Kräuter und bereiten einen leckeren Dip
22.06. ... recyclen Altpapier und schöpfen daraus neues Papier
29.06. ... feiern ein wunderbares Sommer-Gartenfest

Leitung: Doris Homann, Josef Dyballa, Valeska Veit
Treffpunkt: Garten hinter den Häusern in der Str. Hülshoff 14-16, in 44536 Lünen
Teilnahmebeitrag: Die Teilnahme ist für Mieterkinder von VIVAWEST kostenlos
Anmeldung: für alle Veranstaltungen bei der Waldschule Cappenberg, Tel. 02306-53541

Die Wildniskinder

für Kinder ab 7 Jahre
freitags von 14.00 – 18.00 Uhr

Back to nature! Was brauche ich, um draußen zu überleben? Hier lernst du grundlegende Survival- und Wildnistechniken. So kannst auch du in der Wildnis heimisch werden.

Die Wildniskinder ...

05.02. ... lernen Feuertechniken, um sich auch in der kalten Jahreszeit warm zu halten
19.02. ... werfen Speerschleudern und Wurfhölzer, die zur Jagd nötig sind
05.03. ... stellen selbst Schnüre her, schnitzen und brennen einen Löffel aus
26.03. ... bauen einen Laubschlafsack und eine einfache Survivalunterkunft

Denkt bitte an wetterfeste Kleidung und Verpflegung für ein Waldpicknick!

Leitung: Alexander Simos, Diplom-Pädagoge, zertifizierter Wald- und Wildnispädagoge
Treffpunkt: Waldschule Cappenberg, Am Brauereiknapp 17, 59379 Selm
Teilnahmebeitrag: 48 € (für 4 Veranstaltungen)
Anmeldung: bis 28.01.2021 für alle Veranstaltungen bei Waldschule Cappenberg, Tel.: 02306 / 53541
Überweisung: bis spätestens 03.02.2021 auf Konto IBAN: DE87441523700000116400, BIC: WELADED1LUN, Sparkasse a.d.L., mit Stichwort: „Wildniskinder + Kindesname“

Die wilden Füchse

für 4 – 6-Jährige
mittwochs von 15.30 – 17.30 Uhr

Wir erobern den Frühlingswald: Springen über Wurzeln, balancieren auf Baumstämmen, flitzen um die Bäume, schauen wie der Wald erwacht und wühlen in der Erde. Riechen, Hören und Fühlen ist im Wald am schönsten und gemeinsam macht es auch viel mehr Spaß.

Die wilden Füchse...

14.04. ... suchen gemeinsam nach den Farben des Frühlings
21.04. ... schauen, welche Tiere im Frühling am Boden unterwegs sind

28.04. … sammeln und pressen Blätter für wundersame Kunstwerke
05.05. … machen die Fuchs-Prüfung und spielen Wald-Domino
12.05. … helfen den Moosmännchen bei ihrer Wohnungssuche
19.05. … lernen einiges über die Vogelwelt
26.05. … feiern ein Fuchsfest

Denkt bitte an wetterfeste Kleidung und Verpflegung für ein Waldpicknick!

Leitung:	Doris Homann (Waldlehrerin)
Treffpunkt:	Waldschule Cappenberg, Am Brauereiknapp 17, 59379 Selm-Cappenberg
Teilnahmebeitrag:	42,00 € (für 7 Veranstaltungen)
Anmeldung:	bis 01.04.2021 für alle Veranstaltungen bei Waldschule Cappenberg, Tel.: 02306 / 53541
Überweisung:	bis spätestens 07.04.2021 auf Konto IBAN: DE87441523700000116400, BIC: WELADED1LUN, Sparkasse a.d.L., mit Stichwort: „Wilde Füchse + Kindesname“

Die Waldstrolche …vom Haus Opherdicke

für 4 – 6-Jährige
freitags von 14.30–16.30 Uhr

Die kleinen Waldstrolche erobern den Herbstwald rund um das Wasserschloß „Haus Opherdicke“. Wind und Wetter halten sie nicht ab von ihrer spannenden Entdeckungsreise.

Die Waldstrolche …
19.03. … treffen sich nach langer Pause im Opherdicker Wald
26.03. … gestalten lustige Waldbilder

16.04. … sind auf der Suche nach Wasser
23.04. … erforschen den Waldboden
30.04. … suchen nach Frühlingsboten
07.05. … bewegen sich heute mal langsam
21.05. … toben bei einer Blätterschlacht
28.05. … entdecken die vielfältigen Bäume
11.06. … erleben die Energie der Sonne
18.06. … verabschieden sich vom Wald

Denkt bitte an wetterfeste Kleidung und Verpflegung für ein Waldpicknick!

Leitung:	Andreas Witte (Waldlehrer, Dipl.-Biologe)
Treffpunkt:	Haus Opherdicke, Dorfstraße 29, 59439 Holzwickede
Teilnahmebeitrag:	60 € (für 10 Veranstaltungen)
Anmeldung:	bis 03.03.2021 bei Waldschule Cappenberg, Tel.: 02306 / 53541
Überweisung:	bis spätestens 15.03.2021 auf Konto IBAN: DE87441523700000116400, BIC: WELADED1LUN, Sparkasse a.d.L., mit Stichwort „Waldstrolche + Kindesname“

3 KINDER & JUGENDLICHE UNTERWEGS IN WALD + WELT

FÜR ALLE KINDERGRUPPEN GILT:
– Kinder unter 6 Jahren dürfen nur in Begleitung teilnehmen
– alle Teilnehmer*innen sind zahlungspflichtig, auch Erwachsene
– wegen Hygienekonzept begrenzte Teilnehmerzahl
– Mund-Nasen-Schutz bitte mitbringen
– 1,50 m Abstand halten
– aus aktuellem Anlass sind Veränderungen möglich

3.2 Einzelveranstaltungen für Kinder und Jugendliche

Ausführliche Informationen zu den einzelnen Veranstaltungen siehe unter Kategorie 5. „Waldschule für alle nach Monaten“!

Mit unserem Partner Stadtbücherei Lünen

Kaulquappen auf dem Sprung ins (Land-)Leben

SDG 15 – Wald, Artenvielfalt und Klimawandel
für 6 – 10 jährige Kinder
Dienstag, 23.03.2021 / 16.00 – 17.30 Uh

In Kooperation mit der GWA-Abfallberatung

Upcycling – Ein Sockentier kommt selten allein

SDG 12 – Nachhaltiger Konsum
für alle – kleine Kinder nur in Begleitung eines Erwachsenen
Donnerstag, 25.03.2021 / 16.00 – 18.00 Uhr

Mit unserem Partner WBG Lünen

Frosch, Kröte & Co

SDG 15 – Wald, Artenvielfalt und Klimawandel
für 6 – 10 jährige Kinder
Samstag 27.03.2021 / 8.30 – 10.30 Uhr

Osterhase 2.0 – Eiersuche per GPS
SDG 15 – Leben an Land / Miteinander im Wald
für 8 – 14 jährige Kinder
Freitag, 09.04.2021 / 14.30 – 16.30 Uhr

Survivaltraining –
Basics für ein Leben draußen
SDG 15 – Wald, Artenvielfalt und Klimawandel
für Eltern mit Kindern ab 7 Jahre
Samstag, 17.04.2021 / 10.00 – 14.00 Uhr

Survivaltraining –
Basics für ein Leben draußen
SDG 15 – Wald, Artenvielfalt und Klimawandel
für Eltern mit Kindern ab 7 Jahre
Samstag, 08.05.2021 / 10.00 – 14.00 Uhr

Mit unserem Partner WBG Lünen
Bogenschütz*in werden –
sogar mit Prüfungsurkunde
SDG 3 – Gesundheit und Wohlergehen
für 6 – 10 jährige Kinder
Freitag, 21.05.2021 / 15.00 – 17.00 Uhr

Mit unserem Partner WBG Lünen
Huhn on Tour:
Hühner an Bord
der Waldschule Cappenberg
SDG 12 – Nachhaltige/r Konsum und Produktion
für 6 – 10 jährige Kinder
Sonntag, 27.06.2021 / 10.00 – 12.00 Uhr

Komm mit ins Land der Phantasie
SDG 3 – Gesundheit und Wohlergehen
für 6 – 10 jährige Kinder
Sonntag, 27.06.2021 / 13.00 – 15.00 Uhr

Eiersuche 2.0 –
Geocaching
im Zeichen der Henne
SDG 12 – Nachhaltige/r Konsum und Produktion
für 8 – 14 jährige Kinder
Samstag, 03.07.2021 / 14.00 – 16.30 Uhr

3 KINDER & JUGENDLICHE UNTERWEGS IN WALD + WELT

AUS AKTUELLEM ANLASS SIND VERÄNDERUNGEN MÖGLICH!

Lernstandort Cappenberg

Lernstandort Opherdicke

3.3 Kindergeburtstage

LADEN SIE IN DEN WALD EIN – BUCHEN SIE BEI UNS!

Wir bieten 15 unterschiedliche und zu jedem Alter passende Geburtstagsangebote mit Wissens- und Abenteueraspekt im Cappenberger Wald an – Stets ein besonderes Erlebnis!

SETZEN SIE SICH MIT UNS IN VERBINDUNG!

- **frühzeitige Terminabsprache ist erforderlich Telefon: 02306 / 5 35 41 oder Mail: info@waldschulecappenberg.de**
- **feste Schuhe**
- **im Sommer körperbedeckende Kleidung, ansonsten wird man zur Insektentankstelle, eventuell Insektenschutz**
- **wetterfeste Kleidung**
- **auch bei Regenwetter möglich, da Räume vorhanden sind!**

Waldkobolde unterwegs

Die Kleinsten gehen auf Waldentdeckungstour – über Stock und Stein, Blätter und Eicheln. Die Kobolde entdecken und erspielen sich den Wald. Sie suchen Käfer und andere Krabbeltiere, üben den Froschweitsprung, purzeln ins Blätterbett und sammeln elementare Naturerfahrungen.

Weltraum-Geburtstag – Wie „Astro-Alex“ in der Umlaufbahn

Absolviert (fast wie „Astro-Alex“) ein kleines Astronauten-Training und staunt über die Probleme und Schwierigkeiten, mit denen Astronauten im All und auf einer Raumstation konfrontiert sind... Baut kleine Teleskope - und betrachtet unsere Erde (so wie Astro-Alex) mal „aus der Umlaufbahn“. Vielleicht könnt ihr ja sogar erkennen, dass die Erde nicht mehr „gesund“ aussieht und erforscht, wie ihr gemeinsam und jede(r) für sich, unseren schönen „blauen Planeten“ wieder heilen könnt. Anschließend werden alle erfolgreichen kleinen Astronauten und Klimaretter natürlich belohnt.
(Bitte Fahrradhelm mitbringen)

Waldspürnasen unterwegs

Wer kann die geheimen Botschaften entschlüsseln und den versteckten Schatz finden? Die Waldspürnasen haben viele spannende Aufgaben zu lösen.

Indianergeburtstag

Die Jungen und Mädchen vom Stamm der Cappenberger Comanchen müssen einige Wettkämpfe und Mutproben nach Indianerart bestehen. Indianerfähigkeiten wie Schleichen, Jagen, Spuren lesen, Pflanzen und Tiere kennen, Indianerschrift lesen und die Regeln ihres Stammes beherrschen, sind hier zu beweisen, um an die begehrten Stammeszeichen zu kommen.

Im Wald der Elfen & Kobolde

Mit dem Blick zurück in den Spiegel landet ihr im Wald der Elfen und Feen. Geheime Hinweise der Elfen müssen gefunden und Aufgaben gelöst werden, wie zum Beispiel das Fangen der Eichhornschwänze, oder die Begegnung mit dem Wassermann. Dabei dringt ihr tief in den Cappenberger Wald vor und findet dort die verborgene Pflanzen- und Tierwelt jenseits der Wege und das Geheimnis der Elfen.

Das Leben von Grasfrosch Gunter

Es ist schon sehr abenteuerlich und manchmal auch gefährlich, was Grasfrosch Gunter in einem Jahr alles

erlebt. Gleich im Frühling geht er auf eine gefährliche Wanderung und trifft die Froschretter, im Sommer macht er unglaubliche Veränderungen durch, im Herbst begegnet er seinen Amphibienfreunden und bereitet sich dann auf sein starres Dasein im Winter vor. Auf echte Froschkenner wartet eine Belohnung.

Die große Waldrallye

Für Abenteuerlustige geht es über Stock und Stein quer durch den Cappenberger Wald auf der Suche nach dem richtigen Weg. Nur mit guten Ergebnissen von Waldkennern lassen sich viele Punkte sammeln, die zum Geheimversteck führen.

Schatzjäger auf Spurensuche

In den Tiefen des Cappenberger Waldes hat vor vielen Jahren der alte Diener des Grafen eine Kiste versteckt. Weil er sich aber nun an nichts mehr erinnern kann, müssen die Schätzjäger helfen. Sie müssen die gut versteckten Hinweise in Geheimschrift finden und die schwierigen Rätsel lösen, die ihnen den Weg zu der wertvollen Kiste zeigen.
Als Lohn für ihre Mühe dürfen sie dann den Schatz unter sich aufteilen.

3 KINDER & JUGENDLICHE UNTERWEGS IN WALD + WELT

AUS AKTUELLEM ANLASS SIND VERÄNDERUNGEN MÖGLICH!

Viel Rabatz im Zauberwald

Im Cappenberger Zauberwald gilt es den „Stein der Weisen“ zu finden. Dafür könnt ihr u.a. magische Hexensprüche lernen, einen Zaubertrank brauen, Zauberstäbe oder Schutzamulette herstellen um damit die Geheimnisse des verwunschenen Waldes zu lüften. Gerne dürft ihr dafür euer Hexen- oder Zauberer-Outfit anziehen!

Stürmische Kids auf Entdecker-Tour

Wir gehen auf Waldpirsch und erledigen dabei knifflige Abenteueraufgaben, die Mut und Geschicklichkeit erfordern. Über Stock und Stein führt uns der Pfad, auf dem ihr Frösche und Salamander entdecken könnt.

Auf Robin Hoods Spuren

Bogenschießen kennen wir alle aus zahlreichen Indianergeschichten und Robin-Hood-Filmen. Wir wollen heute dem englischen Helden aus dem Sherwood Forest nacheifern und uns den Prüfungen im traditionellen Bogenschießen stellen und kommen dabei ohne große technische Hilfsmittel aus. Wir müssen nur unsere eigenen, instinktiven Fähigkeiten wieder ausgraben. Auf unserem Weg durch den Old-Cappen-

Steuerberatungskanzlei
Cappenberger Str. 85
44534 Lünen
www.tinter.de
Fon (02306) 76 800
Fax (02306) 50 964
info@tinter.de
Tinter & Klahr

berg-Forest müssen aber zunächst abenteuerliche Wald-Prüfungen absolviert werden. Danach kann die Ausbildung zum Waldschul-Bogenschützen beginnen.
ab 8 Jahre

GPS-Hightech-Schnitzeljagd

Ein GPS-Gerät ist ein Navigationsgerät, welches uns die Richtung anzeigt. Mithilfe dieser Geräte gehen wir auf große Entdeckungstour. Wir erkennen Hinweise, lösen Rätsel, schaffen Hindernisse aus dem Weg, begeben uns auf die Jagd und werden am Ende belohnt.
ab 8 Jahre

Steinzeitjäger – Kindergeburtstag

Willkommen in der Steinzeit!
Mal dir ein eigenes Steinzeitbild mit Naturfarben und probiere dich an Speerschleuder und Schwirrholz aus. Entfache ein Feuer nach Steinzeitart und mache eine Schamanen-Trommel-Reise. Wir begeben uns auf die Spurensuche und hören allerlei Geschichten und Wissenswertes über unsere Vorfahren in der Steinzeit.

brauch
Bürobedarf
Bürotechnik
Büromöbel
Informationstechnik

mehr als ...

... Büro- und Objekteinrichtung
- Licht, Akustik, Raumklima
- beraten – planen – montieren

... Netzwerkinfrastruktur
- Server, PC, Laptop, Peripherie
- Firewall, Security, Datensicherung
- standortunabhängige Telefonie
- individuelle Fachberatung

... Büroartikel
- Hygieneartikel, Präsentation, Moderation
- Beschilderung innen und außen
- Stempelanfertigungen, Reinigung, Catering
- 24-Stunden-Belieferung bundesweit
- individuelle Fachberatung

... Kopier- und Drucksysteme
- multifunktional kopieren – drucken – scannen
- archivieren
- Plott- und Großformatsysteme
- technischer Kundendienst

Brauch GmbH & Co.KG
Laakstraße 10, 44534 Lünen
Tel. 0 23 06 / 76 90-0

www.buero-brauch.de

3 KINDER & JUGENDLICHE UNTERWEGS IN WALD + WELT

AUS AKTUELLEM ANLASS SIND VERÄNDERUNGEN MÖGLICH!

Survival – Künstler

Dein Geburtstag als Mini-Wildnis-Survival-Training: Erlebe die Wildnis um dich herum.
Wie kann ich ohne viele Hilfsmittel in der Natur überleben? Wie entfache ich ein Feuer? Wie baue ich mir einen sicheren Unterschlupf? Wie filtere ich Wasser? Auf der Geburtstags-Survival Wanderung erfährst du allerhand über nützliche Kräuter und Pflanzen und kannst dich im Umgang mit Wurfholz und Speerschleuder üben.

Anmeldung: Tel. 02306/53541
Fax 02306/53586
Mail: info@waldschulecappenberg.de

bauverein
Werne eG
...mehr als vier Wände.

Die passende Wohnung – im gesamten Stadtgebiet und dem Ortsteil Stockum – finden Sie bei uns!

DIE WOHNUNGSBAU GENOSSENSCHAFTEN DEUTSCHLAND

Stockumer Str. 29
59368 Werne
Telefon: 02389 9835-0
Telefax: 02389 9835-10
E-Mail: info@bauverein-werne.de
Internet: www.bauverein-werne.de

ÜBERSICHT UNSERER GEBURTSTAGSANGEBOTE

Anzahl Stunden	Werktags	Wochenende/Feiertag
2,5-Std. - Angebot	**110 €**/selbstmitgebrachtes Rucksackpicknick	**125 €**/selbstmitgebrachtes Rucksackpicknick
3-Std. - Komplett-Paket	**125 €+ 3,75 € je Kind** pro Pizza Margherita und Mineralwasser oder Bio-Apfelsaft	**140 €+ 3,75 € je Kind** pro Pizza Margherita und Mineralwasser oder Bio-Apfelsaft
3,5-Std. - Komplett-Paket mit süßer Überraschung	**140 € + 5,75 € je Kind** pro Pizza Margherita und Mineralwasser oder Bio-Apfelsaft mit anschließendem Schoko-Fruchte-Fondue und selbsthergestelltem Popcorn	**155 € +5,75 € je Kind** pro Pizza Margherita und Mineralwasser oder Bio-Apfelsaft mit anschließendem Schoko-Früchte-Fondue und selbsthergestelltem Popcorn
3 Std. - Angebot „Mit Pfeil und Bogen auf Robin Hoods Spuren“	**125 €** / selbstmitgebrachtes Rucksackpicknick	**140 €** / selbstmitgebrachtes Rucksackpicknick
4 Std. - Angebot „Mini-Survival-Wildnis-Training“	**155 € + 3,50 € je Kind** Stockbrotarrangement und Mineralwasser oder Bio-Apfelsaft	**170 € + 3,50 € je Kind** Stockbrotarrangement und Mineralwasser oder Bio-Apfelsaft
4 Std. - Angebot „Steinzeitjäger unterwegs“	**155 € + 3,50 € je Kind** Stockbrotarrangement und Mineralwasser oder Bio-Apfelsaft	**170 € + 3,50 € je Kind** Stockbrotarrangement und Mineralwasser oder Bio-Apfelsaft

Bei allen Geburtstagen sind die Kosten für 10 Kinder berechnet, für jedes weitere Kind fällt ein Zusatzbetrag von 2,50 € an.

Bei Geburtstagen am Lernstandort Haus Opherdicke ist nur ein selbstmitgebrachtes Rucksackpicknick möglich

3 KINDER & JUGENDLICHE UNTERWEGS IN WALD + WELT

AUS AKTUELLEM ANLASS SIND VERÄNDERUNGEN MÖGLICH!

3.4 Angebote für KiGa und KiTa

Naturerlebnisse für Kindergartengruppen

RAUS AUS DEM KINDERGARTEN – REIN IN DEN WALD!

Unsere Themenvorschläge:

Wir erspielen uns den Wald
Zeit: April - Oktober
Das erste, eigene Entdecken und Untersuchen des Waldes mit seinen Tieren und Pflanzen ist der heutige Schwerpunkt.
Wir begegnen verschiedenen Waldbewohnern (Käfern, Fröschen, Kröten, Spinnen, Vögeln, ...).
Gruppen bis zu 18 Kinder
Teilnahmegebühr: insgesamt 65 €.

Wir entdecken den Wald voller Bäume
Zeit: April - Oktober
Wir untersuchen junge und alte Bäume.
Unterschiedliche Waldspiele stellen das Thema „Bäume“ in den Mittelpunkt.
Gruppen bis zu 18 Kinder
Teilnahmegebühr: insgesamt 65 €.

Ein besonderer Natur-Aktiv-Erlebnis-Tag für „Kinder mit Erwachsenen“ – Gruppen
SDG 15 – Leben an Land/Generationen miteinander
Termine nur Samstag (3 – 6 Std. buchbar)

Gemeinsam, zusammen und miteinander macht alles doch einfach noch viel mehr Spaß... Abenteuer erleben, aktiv sein, forschen, bauen, testen, ausprobieren und "Natur hautnah spüren".
Bei diesen Aktionen geht es vorrangig darum, sich einander mal anders und neu kennen zu lernen - etwas zu schaffen und zu „erschaffen“, um dann stolz auf einander zu sein - sich gegenseitig Vertrauen zu schenken, anzunehmen und dabei die eigenen „Grenzen“ auszuloten...
Zwischendurch genießen dann alle ein möglichst müllfreies, gesundes und selbst mitgebrachtes Rucksack-Picknick im Wald, oder lassen den Aktionstag gemeinsam am Lagerfeuer ausklingen... bei leckerem Stockbrot, Rohkost-Gemüse, Kräuterquark, BIO-Apfelsaft, Mineralwasser und Tee.

ACHTUNG: Nur begrenzte SAMSTAG-Termine verfügbar (Wunsch-Termine bitte anfragen)

Leitung:	Oliver Bellaire (BNE-Projektkoordinator, Waldlehrer, Tourguide)
Treffpunkt:	Hof der Waldschule Cappenberg
Teilnahmegebühr:	Gruppenpauschale (max. 30 Pers.*) / 3 Std. = 225 € (je weitere Std. + 75 €) (* Größere Gruppen auf Anfrage evtl. möglich, bis max. 50 Personen)
Stockbrot-Aktion:	Aufpreis = 3,00 € pro Person ... (nur für die gesamte Gruppe buchbar)
Anmeldung:	Bei der Waldschule Cappenberg, per Tel.: 02306-53541 oder per Mail: o.bellaire@waldschulecappenberg.de, info@waldschulecappenberg.de

UMWELTZENTRUM
WESTFALEN

Wir sind eine gemeinnützige GmbH
mit den Gesellschaftern Kreis Unna
und Regionalverband Ruhr

Wir betreiben
die Ökologiestation mit Gästehaus gemeinsam mit der Naturförderungsgesellschaft für den Kreis Unna e.V. (NFG) und der Biologische Station Kreis Unna | Dortmund.

Wir zeigen
innovative Anlagen im Betrieb:
- eine Pflanzenkläranlage
- Heizen mit Holzhackspänen
- Regenwassernutzung
- einen Musterstall mit Neuland Mastschweinen.

Wir bieten
ein vielseitiges Programm mit Veranstaltungen für jedes Alter:
- Messe Natur und Garten, Familien- und Kinderferienaktionen, Tag des Apfels und Familientag
- Exkursionen mit den Themen Naturkunde und Naturschutz, Garten, Landwirtschaft, Wasser, Energie, Recycling
- Vorträge und Praxisseminare zu naturkundlichen und gärtnerischen Themen, Gesundheit und Kochen, Wohnen und Reisen
- Ausstellungen mit dem Schwerpunkt Kunst und Natur
- einen außerschulischen Lernort mit Angeboten für Kindergärten und Schulklassen zu Themen wie Wasser, Boden und Insekten und vielen anderen
- Klassenfahrten und Kennenlernfahrten mit Übernachtung im Gästehaus, Aktionsnachmittage, Gruppenangebote für Kinder und Erwachsene
- sanfte Reisen mit dem „Grünen Rucksack".

Sie können uns auch am Wochenende besuchen:
- in unserem Außenbereich mit Wildbienenlehrpfad, Aussichtsplattform, Apfelbaumallee und Bauerngarten heißt es immer „Herzlich Willkommen".

Umweltzentrum Westfalen gGmbH
Westenhellweg 110, 59192 Bergkamen
Homepage: www.uwz-westfalen.de
Telefon: 0 23 89 - 9 80 90 Fax: 0 23 89 - 98 09 99
e-mail: Umweltzentrum_Westfalen@t-online.de

3 KINDER & JUGENDLICHE UNTERWEGS IN WALD + WELT

AUS AKTUELLEM ANLASS SIND VERÄNDERUNGEN MÖGLICH!

Anmeldungen und Informationen zu beiden Standorten über Lernstandort Nord, Waldschule Cappenberg, Tel. 02306/53541

3.5 Schule im Wald

Lernen mal anders Lernen direkt im Ökosystem

Angebote der Waldschule Cappenberg für die Primarstufe und Sekundarstufen I & II

Für eine gesunde individuelle Entwicklung ist der Kontakt mit der Natur von großer Bedeutung, insbesondere für Kinder. Immer weniger Zeit verbringen Kinder in der Natur und so verengen sich auf physiologischer Ebene die Anforderungen und auf psychologischer Ebene die vielfältigen Wahrnehmungen, was wiederum den Reichtum an menschlichen Erfahrungen stark einschränken kann.

Unsere Aktionsgebiete bieten Schülern viele Möglichkeiten zum selbstentdeckenden Lernen in der Natur und bieten eine große Auswahl an Unterrichtsthemen aus vielen Schulfächern, anlehnend an die jeweiligen Lehrpläne und mit Bezug zu den Bildungsaufträgen. Beim Angebot „Schule im Wald“ geht es vor allem um die Entwicklung eines ganzheitlichen Naturverständnisses im Sinne der klassischen Umweltbildung. Der vielseitige Lebensraum Wald ist ideal geeignet, um ökonomische, ökologische und soziale Fragen erfahrbar zu machen und anschaulich zu bearbeiten. Vielfältige Arbeitsmethoden helfen dabei Kompetenzen zu entwickeln. Im Mittelpunkt unseres Bildungsgeschehens stehen hierbei die Ziele einer optimalen „Bildung für nachhaltige Entwicklung (BNE)“.

SCHULE DER ZUKUNFT
bne.nrw

Hinsichtlich der erforderlichen Voraussetzungen, Teilnahmebedingungen und Projektvorgaben, bieten wir Ihnen gerne unsere Unterstützung an, als Ihr „ausserschulischer Partner“, in Form von „Beratungen vor Ort“.

Weitere Informationen finden Sie auch unter:
www.schule-der-zukunft.nrw.de

A) Kompetenzschwerpunkt:
Tiere, Pflanzen, und Lebensräume
Ziel Primarstufe - Entdecken und Erkunden heimischer Pflanzen und Tiere
Ziel Sek.-Stufe I - Erkennen und Bestimmen von Arten und deren Lebensweisen
Ziel Sek.-Stufe II - Verstehen biologischer und ökologischer Zusammenhänge

B) Kompetenzschwerpunkt:
Natürliche Stoffe und deren Umwandlung
Ziel Primarstufe - Untersuchen und Vergleichen natürlicher Materialien
Ziel Sek.-Stufe I - Vergleichen und Beschreiben stofflicher Veränderungen
Ziel Sek.-Stufe II - Analyse von Mustern, Eigenschaften und Erscheinungsformen

Hinweis: Die GWA Gesellschaft für Wertstoff- und Abfallwirtschaft Kreis Unna ermöglicht, in Kooperation mit der Waldschule Cappenberg, die kostenlose Teilnahme von Grundschulklassen, an Waldführungen zum Kompetenzschwerpunkt B/Kompostierung. (Die Anreise zur Waldschule Cappenberg ist schulseits zu organisieren und zu tragen!)

C) Kompetenzschwerpunkt:
Umweltschutz und Nachhaltigkeit
Ziel Primarstufe - Erkennen und Auflisten von nicht natürlichen Abfällen
Ziel Sek.-Stufe I - Bedeutung und Nutzung natürlicher Ressourcen erforschen
Ziel Sek.-Stufe II - Ökologische Veränderung erkennen und nachhaltig handeln

D) Kompetenzschwerpunkt: Mensch und Gemeinschaft
Ziel Primarstufe - Anerkennen von Regeln, Verantwortungen und Bedürfnissen
Ziel Sek.-Stufe I - Erarbeitung gemeinsamer Lösungen bei Konflikt-Situationen
Ziel Sek.-Stufe II - Verantwortungsbewusstsein schaffen im Umgang mit Leben

Primarstufe (1. - 4. Klassenstufe):

Waldspürnasen unterwegs –
Der Tag, das Wetter, die Jahreszeit sind Programm.
Zeit: zu jeder Jahreszeit möglich

Im Reich des Froschkönigs
Froschentwicklung, Krötenwanderung und Amphibienschutz sind Thema
Zeit: März bis Mai

Bäume, mehr als nur die Riesen des Waldes
Baumarten, Erkennungsmerkmale und ihre wichtigen Aufgaben fürs Klima
Zeit: zu jeder Jahreszeit möglich

Wohin verschwindet das Laub?
Zu Besuch bei den Arbeitenden der Bodenfabrik
Zeit: Mai bis Oktober

GANZ NEU IN DIESEM HALBJAHR
Die „Blitze-Blanks“ checken den Müll
Müllprofi werden und den Mülltonnenführerschein erwerben
Zeit: zu jeder Jahreszeit möglich

Sekundarstufe I (5. - 9. Klassenstufe):

Amphibien auf der Spur
Lebensweise, Jahreskreislauf und Gefahren hier und anderswo
Zeit: März bis Mai

Wald & Wetter
Natürliche Kreisläufe und klimatische Effekte
Zeit: März bis Oktober

Ein „vernetztes“ Leben in unserer Nachbarschaft
Die Vielfalt der Spinnen
Zeit: Mai bis Oktober

Kompostwerk Waldboden
Laubzersetzung, Stoffkreislauf und Vernetzung
Zeit: März bis Oktober

Wälder dieser Welt
Heimischer Wald im globalen Vergleich
Zeit: März bis Oktober

GANZ NEU IN DIESEM HALBJAHR
Die Recycling Profis (für 5. & 6. Klassenstufe)
Mülltrennung, Ressourcenschutz und Stoffkreisläufe
Zeit: zu jeder Jahreszeit möglich

Sekundarstufe II (10. – 12./13. Stufe):

Die Jahreszeiten im Wald
Die Ökologie des Waldes
Zeit: März bis November

Artenschutz und Nachhaltigkeit
Empfindliches Ökosystem „Wald“
Zeit: Mai bis Oktober

Wald im Wandel – Auswirkungen des Klimawandels auf den Wald
Das vernetzte Leben steht auf dem Spiel
Zeit: März bis Oktober

3 KINDER & JUGENDLICHE UNTERWEGS IN WALD + WELT

AUS AKTUELLEM ANLASS SIND VERÄNDERUNGEN MÖGLICH!

SCHULE SPEZIAL I

Ein besonderer Natur-Aktiv-Erlebnis-Tag für „Kinder mit Erwachsenen“ – Gruppen

SDG 15 – Leben an Land/Generationen miteinander

Termine nur Samstag (3 – 6 Std. buchbar)

Gemeinsam, zusammen und miteinander macht alles doch einfach noch viel mehr Spaß... Abenteuer erleben, aktiv sein, forschen, bauen, testen, ausprobieren und "Natur hautnah spüren". Bei diesen Aktionen geht es vorrangig darum, sich einander mal anders und neu kennen zu lernen - etwas zu schaffen und zu „erschaffen“, um dann stolz auf einander zu sein - sich gegenseitig Vertrauen zu schenken, anzunehmen und dabei die eigenen „Grenzen“ auszuloten... Zwischendurch genießen dann alle ein möglichst müllfreies, gesundes und selbst mitgebrachtes Rucksack-Picknick im Wald, oder lassen den Aktionstag gemeinsam am Lagerfeuer ausklingen... bei leckerem Stockbrot, Rohkost-Gemüse, Kräuterquark, BIO-Apfelsaft, Mineralwasser und Tee.

ACHTUNG: Nur begrenzte SAMSTAG-Termine verfügbar (Wunsch-Termine bitte anfragen)

Leitung: Oliver Bellaire (BNE-Projektkoordinator, Waldlehrer, Tourguide)

RÖMER
Apotheke
Alstedder Str. 118
44534 Lünen
Tel. 02306-61078
www.roemer-apotheke-luenen.de

Apotheke
am Lippepark
Dortmunder Str. 8
44536 Lünen
Tel. 02306-7530070
www.apotheke-am-lippepark.de

Treffpunkt:	Hof der Waldschule Cappenberg
Teilnahmegebühr:	Gruppenpauschale (max. 30 Pers.*) / 3 Std. = 225 € (je weitere Std. + 75 €) (* Größere Gruppen auf Anfrage evtl. möglich, bis max. 50 Personen)
Stockbrot-Aktion:	Aufpreis = 3,00 € pro Person … (nur für die gesamte Gruppe buchbar)
Anmeldung:	Bei der Waldschule Cappenberg, per Tel.: 02306-53541 oder per Mail: o.bellaire@waldschulecappenberg.de, info@waldschulecappenberg.de

SCHULE SPEZIAL II

KLASSE IM TEAM:„Gemeinsam stärker“

Teamtraining für weiterführende Schulen, ab Klasse 5

Häufig fehlt den neu zusammengesetzten Schulklassen ein echtes Zusammengehörigkeitsgefühl. Gerade in der 5. Jahrgangsstufe kennen sich nur wenige Schüler untereinander und es kommt eher zu einer Cliquen- statt einer Gruppenbildung. Gleiches gilt auch in anderen Jahrgangsstufen, in denen neue Klassen oder Kurse gebildet werden. Die Gruppendynamik wird gefördert und unterstützt.

Genau für diese Problematik bietet die Waldschule Cappenberg ein Teamtraining an. Dabei werden den

Schülerinnen und Schülern verschiedene Aufgaben gestellt, die sich nur mit vereinten Kräften bewältigen lassen. So müssen gemeinsam Lösungsstrategien entwickelt, die Kräfte eingeteilt, die individuellen Stärken aller erkannt und effektiv genutzt werden. Das Angebot ist zur Team-Bildung von Schulklassen besonders geeignet, da der spielerische Aspekt überwiegt und es nicht in der schulischen Umgebung und nicht unter der Leitung der bekannten Lehrkräfte stattfindet. Das natürliche Umfeld im Cappenberger Wald und unsere geschulten WaldlehrerInnen setzen neue Impulse und bieten so eine Lernumgebung ohne „Vorbelastung“ und geben die Möglichkeit, sich neu als Gruppe zu erfahren.

Kosten:	für eine Schulklasse, 3 Std.: 150 €
Anmeldung:	Tel. 02306/53541, Fax 02306/53586
Mail:	info@waldschulecappenberg.de

Auch als Tagesaktion möglich!

SCHULE SPEZIAL III

Wir werden Waldmeister

Grundschulangebot für das 3. und 4. Schuljahr

Zwei Veranstaltungen im Paket zu unterschiedlichen Jahreszeiten an Ihren Wunschterminen

Unser Angebot umfasst

- Zwei 3-stündige Unterrichtsgänge, jeweils eine in einem Halbjahr, zu den unten aufgeführten Themen (Reihenfolge ist unerheblich)
- Die „Waldmeister“-Prüfung der Klasse im Anschluss an den zweiten Besuch
- Eine Urkunde für die „Waldmeister“-Klasse

Themen

Frühlings-/Sommerhalbjahr

Amphibien: Unterschiede Frosch und Kröte, Aufgabe der Amphibienschutz Zäune
Vögel: Gesang, Nestbau, Brut, Füttern, Zug– und Standvögel
Bäume: Wachstum und Alter, Wurzel, Stamm, Krone,

3 KINDER & JUGENDLICHE UNTERWEGS IN WALD+WELT

AUS AKTUELLEM ANLASS SIND VERÄNDERUNGEN MÖGLICH!

Blätter, Jahresringe zählen, Unterscheidung von Buche und Eiche anhand von Blatt, Borke und Samen

Herbst -/Winterhalbjahr

Bodentiere: Suchen, Sammeln und Bestimmen, Unterscheidung von Käfern, Spinnen, Asseln und Tausendfüßern, Schnecken und Würmern, Aufgabe der Bodentiere bei der Blattzersetzung
Wald: „Kreislaufwirtschaft“ im Wald, die Mitarbeiter der größten Kompostierungsanlage
Der Cappenberger Wald in seinen Jahreszeiten: Bei den Unterrichtsgängen stehen die ausgewählten Themen im Vordergrund. Gleichzeitig erleben die Kinder das Ökosystem Wald abseits der Wege. Sie können ihrem Forscherdrang nachgehen und müssen alle Sinne aktivieren. Der Wald bietet eine unendliche Lern- und Erfahrungswelt, die in kindgerechter Form – mal im Spiel, mal beim Ausprobieren, mal beim gestalterischen Tun – erlebt werden. In der ungewohnten Lernumgebung entdecken die Kinder oft ungeahnte Fähigkeiten und Interessen, die sie mit in den Schulalltag nehmen. Dies’ ist lebendiger Schulunterricht im Wald!

Die Waldmeister-Prüfung legen die Schüler als Klassengemeinschaft ab und die Urkunde ehrt die Klassenleistung.

SCHULE SPEZIAL IV

Waldschule vor Ort
Veranstaltungsangebote in den Schulen

· **Kurs-Einheit „Holz/Papier & Recycling“**
(1 x 4 Unterricht-Std., für 3.-9. Kl.)
Selbst Papier herstellen und dabei Wissenswertes über einen schonenden Umgang mit Ressourcen erfahren und lernen.

· **Kurs-Einheit „Schokolade & Fairtrade“**
(1 x 4 Unterricht-Std., für 3.-9. Kl.)
Eigene Schokolade herstellen und nebenbei die Problematik „Fairer Handel“ am Beispiel Kakao erkennen. So lässt sich Nachhaltigkeit mal „ganz lecker“ genießen.

· **Kurs-Paket „Mensch & Müll“**
(2 x 2 Unterricht-Std., für 3./4. Klassen)
Die Themen Mülltonnen-Führerschein, Wertstoffe erkennen und Kompost werden in diesem Kurs kindgerecht vermittelt.

· **Kurs-Reihe „Igel-Winternester“**
(4 x 2 Unterricht-Std., ab 6. Klasse)
Altholz-Recycling und Artenschutz „praktisch und persönlich“ erleben und gleichzeitig den Igeln beim Überwintern helfen.Werkraum und Altholz werden von der Schule gestellt. Werkzeuge werden vom Waldschul-Referierenden mitgebracht.

· **Kurs-Reihe „Vogel-Nisthilfen“**
(4 x 2 Unterricht-Std., ab 6. Klasse)
Altholz-Recycling und Artenschutz „praktisch und persönlich“ erleben, beim Selbstherstellen von Nisthilfen für Kleinvögel. Werkraum und Altholz werden von der Schule gestellt. Werkzeuge werden vom Waldschul-Referierenden mitgebracht.

Termine und Kosten bitte bei der Waldschule Cappenberg unter 02306 / 53541 anfragen !

4 KLEIN UND GROSS GEMEINSAM IM WALD

AUS AKTUELLEM ANLASS SIND VERÄNDERUNGEN MÖGLICH!

4.1 Einzelveranstaltungen für Klein und Groß

Ausführliche Informationen zu den einzelnen Veranstaltungen siehe unter Kategorie 5. „Waldschule für alle nach Monaten“!

Spurensuche im Winterwald

SDG 15 – Wald, Artenvielfalt und Klimawandel
für 1–3 jährige Kinder in Begleitung eines Erwachsenen
Freitag, 26.02.2021 / 15.00 – 17.00 Uhr

In Kooperation mit der GWA-Abfallberatung

Upcycling – Ein Sockentier kommt selten allein

SDG 12 – Nachhaltiger Konsum
Für alle, kleine Kinder ggf in Begleitung
Donnerstag, 25.03.2021 / 16.00 – 18.00 Uhr

Abenteuerlicher Frühlingswald

SDG 3 – Fun & Geschicklichkeit im Wald
für Familien mit Kindern ab 5 Jahren
Samstag, 17.04.2021 / 16.00 – 18.00 Uhr

Nachts sind alle Bäume grau

SDG 15 – Leben an Land/Miteinander im Wald
für Kinder ab 3 Jahre in Begleitung eines Erwachsenen
Freitag, 23.04.2021 / 18.30 – 20.30 Uhr

Faszination Brille – Tradition trifft Innovation

SDG 12 – Nachhaltiger Konsum
für Familien mit Kindern ab 3 Jahre
Freitag, 23.04.2021 / 18.00 – 20.00 Uhr

Mit unserem Partner Bauverein zu Lünen

Erkundungstour durch den Frühlingswald mit Erstellen eines Frühlingsmobilés

SDG 15 – Leben an Land / Miteinander im Wald
Kinder ab 3 Jahre mit ihren Eltern
Sonntag, 25.04.2021 / 10.30 – 12.30 Uhr

Großeltern und Enkel – Gemeinsam auf Wald-Safari

SDG 15 – Wald, Artenvielfalt und Klimawandel
für 1 – 3 jährige Kinder in Begleitung der Großeltern
Mittwoch, 28.04.2021 / 15.00 – 17.00 Uhr

Faszination Sommerwald

SDG 3 – Fun & Geschicklichkeit im Wald
für Familien mit Kindern ab 5 Jahren
Samstag, 08.05.2021 / 16.00 – 18.00 Uhr

Mit unserem Partner Bauverein zu Lünen

Das Unterholz erwacht, was krabbelt und lebt denn im Boden?

SDG 15 – Leben an Land / Miteinander im Wald
Kinder ab 3 Jahre mit ihren Eltern
Sonntag, 16.05.2021 / 10.30 – 12.30 Uhr

Fledermäuse – Beutejagd per Ultraschall

SDG 15 – Leben an Land

für Familien mit Kindern ab 3 Jahre

Freitag, 21.05.2021 / 21.00 – 23.00 Uhr

Fledermäuse – Beutejagd per Ultraschall

SDG 15 – Leben an Land

für Familien mit Kindern ab 3 Jahre

Freitag, 28.05.2021 / 21.00 – 23.00 Uhr

Floßfahren in der Steveraue Olfen

SDG 15 – Nutzung der Land- und Binnensüßwasser-Ökosysteme

für Eltern mit Kindern ab 6 Jahre

Mittwoch, 02.06.2021 / 18.45 – ca. 20.45 Uhr

Mit unserem Partner Stadtbücherei Lünen

Fliegende Mäuse – Gibt es die wirklich?

SDG 15 – Wald, Artenvielfalt und Klimawandel

für Eltern mit Kindern ab 6 Jahre

Freitag, 18.06.2021 / 20.30 – 22.30 Uhr

Mit unserem Partner Bauverein zu Lünen

Den Sommerwald mit allen Sinnen genießen

SDG 15 – Leben an Land / Miteinander im Wald

für Kinder ab 3 Jahre mit ihren Eltern

Sonntag, 20.06.2021 / 10.30 – 12.30 Uhr

4.2 Natur-Aktiv-Erlebnis-Tag für Kinder mit Erwachsenen

Ein besonderer Natur-Aktiv-Erlebnis-Tag für „Kinder mit Erwachsenen“ – Gruppen

SDG 15 – Leben an Land/Generationen miteinander

Termine nur Samstag (3 – 6 Std. buchbar)

Gemeinsam und miteinander macht alles doch einfach noch viel mehr Spaß... Abenteuer erleben, aktiv sein, forschen, bauen, testen, ausprobieren und "Natur hautnah spüren". Bei diesen Aktionen geht es vorrangig darum, sich einander mal anders und neu kennen zu lernen - etwas zu schaffen und zu „erschaffen“, um dann stolz auf einander zu sein - sich gegenseitig Vertrauen zu schenken, anzunehmen und dabei die eigenen „Grenzen“ auszuloten... Zwischendurch genießen dann alle ein möglichst müllfreies, gesundes und selbst mitgebrachtes Rucksack-Picknick im Wald, oder lassen den Aktionstag gemeinsam am Lagerfeuer ausklingen... bei leckerem Stockbrot, Rohkost-Gemüse, Kräuterquark, BIO-Apfelsaft, Mineralwasser und Tee.

ACHTUNG: Nur begrenzte SAMSTAG-Termine verfügbar (Wunsch-Termine bitte anfragen)

Leitung:	Oliver Bellaire (BNE-Projektkoordinator, Waldlehrer, Tourguide)
Treffpunkt:	Hof der Waldschule Cappenberg
Teilnahmegebühr:	Gruppenpauschale (max. 30 Pers.*) / 3 Std. = 225 € (je weitere Std. + 75 €) (* Größere Gruppen auf Anfrage evtl. möglich, bis max. 50 Personen)
Stockbrot-Aktion:	Aufpreis = 3,00 € pro Person ... (nur für die gesamte Gruppe buchbar)
Anmeldung:	Bei der Waldschule Cappenberg, per Tel.: 02306-53541 oder per Mail: o.bellaire@waldschulecappenberg.de, info@waldschulecappenberg.de

5 WALDSCHULE FÜR ALLE NACH MONATEN

AUS AKTUELLEM ANLASS SIND VERÄNDERUNGEN MÖGLICH!

FEBRUAR

Methodische Ansätze für globale Themen in der Bildungsarbeit

SDG 17 – Partnerschaften zur Erreichung der Ziele
für MultiplikatorInnen
Samstag, 06.02.2021 / 9.00 – 15.00 Uhr

In der MultiplikatorInnenfortbildung beschäftigen wir uns zunächst mit den Ansätzen und Unterschieden zwischen Bildung für Nachhaltige Entwicklung (BNE) und Globalem Lernen. Ziel des Globalen Lernens ist es, den Erwerb derjenigen Kompetenzen zu unterstützen, die wir benötigen, um uns in der Weltgesellschaft – heute und in Zukunft – zu orientieren und verantwortlich darin zu leben. Daher schauen wir uns typische Methoden und Ansätze des Globalen Lernens an, um Zusammenhänge zwischen unserem Lebensstil und den globalen ökologischen, sozialen und wirtschaftlichen Herausforderungen in unseren Bildungsveranstaltungen vermitteln zu können.

Aufbauend auf den Bildungsthemen der Teilnehmenden werden praktische Hinweise gegeben, die u.a. die Themen UN-Entwicklungsziele, Kreislaufwirtschaft, Buen vivir (Gutes Leben), Vielfalt der Kulturen weltweit, globale Umweltveränderungen wie Klimaschutz, Handelsströme, Konsum oder Plastik, umfassen können.

Leitung:	Marietta Sander (BtE)
Treffpunkt:	Biologisches Zentrum Kreis Coesfeld, Rohrkamp 29, 59348 Lüdinghausen
Teilnahmegebühr:	kostenlos, für Mittagsverpflegung ist gesorgt
Anmeldung:	bis zum 01.02.2021 bei der Waldschule Cappenberg, Tel.: 02306 / 53541

BNE-Modul „Grundlagen der BNE – Anwendung der SDG's"
SDG's in der Bildungspraxis

SDG 17 – Partnerschaften zur Erreichung der Ziele
für Lehrerinnen, Lehrer und MultiplikatorInnen
– Grundlage für Schulen, die am Landesprogramm „Schule der Zukunft" teilnehmen wollen –
Dienstag, 16.02.2021 / 9.30 – 15.00 Uhr

Der Workshop zeigt auf, wie die Ziele für nachhaltige Entwicklung kreativ und vielfältig in der eigenen Bildungspraxis genutzt werden können: vernetztes Denken stärken, neue Verhaltensoptionen erkennen, Selbstwirksamkeit steigern,

sich für eigene Werte einsetzen und Teil einer Weltgemeinschaft sein. Wie und wo kann man es in der Schule, in den eigenen Fächern, in Projekten umsetzen? Welchen Einfluss hat die neue Zielvereinbarung der UN auf die Arbeit der Schule? Können so neue Perspektiven für die eigene Bildungsarbeit genutzt und ein Mehrwert für die eigenen Ziele und die Teilnehmenden erreicht werden?

Leitung:	Birgit Passmann und Martina Schmidt von Boeselager
Treffpunkt:	evangelisches Gemeindehaus, Rosenstr. 17, 59379 Selm
Teilnahmegebühr:	kostenlos
Anmeldung:	bis zum 05.02.2021, Waldschule Cappenberg, Tel.: 02306 / 53541

wir.in.der.region

Workshop: Walnussbraun, Birkengelb und Kermesrot – Farben selbst herstellen

SDG 12 – Nachhaltiger Konsum und Produktion
für ErzieherInnen und MultiplikatorInnen
Mittwoch, 24.02.2021 / 16.00 – 18.00 Uhr

Farben selbst herstellen meint: Kunst mit freiem Malen, Chemie mit praktischem Experimentieren – das und noch viel mehr steckt in unserem Workshop. Aber keine Angst, es sind keinerlei Vorkenntnisse notwendig und unser Tag steht unter dem Motto: „Sei farbenfroh, sei einzigartig, sei einfach du selbst!“ Das macht Spaß und ist gut für die Umwelt: Keine langen Transportwege, kein Sonderabfall, alle anfallenden Reste können kompostiert werden. Experimentieren, Ausprobieren, Lernen und Staunen, was die Vielfalt der Pflanzenwelt im Angebot hat.

Leitung:	Doris Homann (Dipl.-Biologin, Waldlehrerin)
Treffpunkt:	Waldschule Cappenberg, Am Brauereiknapp 17, 59379 Selm
Teilnahmegebühr:	kostenlos
Anmeldung:	bis zum 18.02.2021 bei der Waldschule Cappenberg, Tel.: 02306 / 53541

In Kooperation mit der GWA-Abfallberatung

Weniger Plastik – DIY-Reinigungsmittel für den Haushalt

SDG 12 – Nachhaltiger Konsum
für Erwachsene und Teens
Donnerstag, 25.02.2021 / 16.00 – 18.00 Uhr

Nachhaltig leben, selbst machen statt kaufen, Geld sparen und die Umwelt schonen – wie das geht, zeigen wir dir in diesem „Do it yourself“-Workshop. Die meisten herkömmlichen Reinigungsprodukte lassen sich ohne großen Aufwand durch selbst gemachte Alternativen ersetzen. Sie sind biologisch abbaubar, frei von Mikroplastik, es fällt weniger Verpackungsabfall an und sie sind preiswerter! Selbst machen macht Spaß und du lernst noch einiges dazu. Lass dir einige Rezepte verraten und mache dein Leben ein bisschen grüner. Bitte (gebrauchte) Behälter oder Schraubgläser mitbringen, damit du deine „Basic“-Ausstattung mit nach Hause nehmen kannst.

Leitung:	Doris Homann (Dipl.-Biologin, Waldlehrerin)
Treffpunkt:	Waldschule Cappenberg, Am Brauereiknapp 17, 59379 Selm
Teilnahmegebühr:	kostenlos
Anmeldung:	bis zum 18.02.2021 bei der Waldschule Cappenberg, Tel.: 02306 / 53541

5 WALDSCHULE FÜR ALLE NACH MONATEN

AUS AKTUELLEM ANLASS SIND VERÄNDERUNGEN MÖGLICH!

Spurensuche im Winterwald

SDG 15 – Wald, Artenvielfalt und Klimawandel
für 1 – 3 jährige Kinder in Begleitung eines Erwachsenen
Freitag, 26.02.2021 / 15.00 – 17.00 Uhr

Schlafen alle Tiere bis der Frühling kommt? Wir gehen auf Entdeckungsreise und Spurensuche. Welche Spuren können wir – außer den Trittsiegeln – noch finden? Denkt an wetterfeste Kleidung, feste Schuhe und die Buddelhose. Es kann „dreckig" werden!

Leitung:	Birgitt Arndt-Krüger (Kita-Leitung a.D.)
Treffpunkt:	Waldschule Cappenberg, Am Brauereiknapp 17, 59379 Selm
Teilnahmegebühr:	6,00 € Erwachsene, 4,00 € Kinder
Anmeldung:	bis zum 19.02.2021, Waldschule Cappenberg, Tel.: 02306 / 53541

Motorsägen-Lehrgang zum Erwerb des Motorsägeneinweisungsscheins

Zertifizierter Motorsägenkurs

2-Tage-Seminar: Theorie und Praxis
Fr., 26.02.2021 / 18.00 – 21.00 Uhr (Theorie)
Sa., 27.02.2021 / 10.00 – ca. 16.00 Uhr (Praxis)

Aufgrund der hohen Nachfrage der vergangenen Jahre und der neuen gesetzlichen Anforderungen GUV, bieten wir Ihnen in unserem neuen Programm Motorsägenlehrgänge an, die jeweils über 2 Tage laufen. Mit Absolvierung dieses Lehrgangs erwerben Sie den Motorsägeneinweisungsschein, der als Nachweis für Forstbehörden, private Waldbesitzer, etc. dient, um am Boden liegendes Holz zur Brennholzgewinnung zu bearbeiten. Im Theorieblock werden die Grundlagen des sachgemäßen und sicheren Umgangs mit der Motorsäge fachkundig vermittelt. Im Praxisblock werden die Inhalte, wie Unfallverhütungsvorschriften, Sicherheitseinrichtungen an der Motorsäge, Fälltechnik unter einfachen Bestandsverhältnissen und das naturschutzgerechte Verhalten bei Motorsägearbeiten im Wald, usw. praktisch umgesetzt. Mitzubringen sind: Motorsäge, Schnittschutzhose, Waldarbeiterhelm, Handschuhe und Schnittschutzschuhe (nicht nur einfache „Sicherheitsschuhe")!

Leitung:	Marcus Weich (Akkreditierter Ausbilder der Gartenbau Berufsgenossenschaft)
Treffpunkt:	Waldschule Cappenberg, Am Brauereiknapp 17, 59379 Selm
Teilnahmegebühr:	135,00 € je 2-tg. Lehrgang (max. 12 Pers.)
Achtung:	Bei Nichterscheinen ohne Abmeldung erheben wir eine Ausfallgebühr von 60,00 €.
Anmeldung:	bis zum 19.02.2021 bei der Waldschule Cappenberg, Tel.: 02306 / 53541

MÄRZ

In Kooperation mit der GWA-Abfallberatung

Weniger Plastik –
DIY-Reinigungsmittel für den Haushalt

SDG 12 – Nachhaltiger Konsum
für Erwachsene und Teens
Donnerstag, 04.03.2021 / 10.00 – 12.00 Uhr

Nachhaltig leben, selbst machen statt kaufen, Geld sparen und die Umwelt schonen - wie das geht, zeigen wir dir in diesem „Do it yourself"-Workshop. Die meisten herkömmlichen Reinigungsprodukte lassen sich ohne großen Aufwand durch selbst gemachte Alternativen ersetzen. Sie sind biologisch abbaubar, frei von Mikroplastik, es fällt weniger Verpackungsabfall an und sie sind preiswerter! Selbst machen macht Spaß und du lernst noch einiges dazu. Lass´ dir einige Rezepte verraten, mische selbst an und mache dein Leben ein bisschen grüner. Bitte (gebrauchte) Behälter oder Schraubgläser mitbringen, damit du deine „Basic"-Ausstattung mit nach Hause nehmen kannst.

Leitung:	Doris Homann (Dipl.-Biologin, Waldlehrerin)
Treffpunkt:	Waldschule Cappenberg, Am Brauereiknapp 17, 59379 Selm
Teilnahmegebühr:	kostenlos
Anmeldung:	bis zum 26.02.2021 bei der Waldschule Cappenberg, Tel.: 02306 / 53541

wir.in.der.region

Fortbildung „Klimaschutz in der Bildungspraxis"
Eine Welt, ein Klima und eine (letzte) Chance – warum die 2020'er Jahre für unsere Zukunft alles entscheidend sind

SDG 17 – Partnerschaften zur Erreichung der Ziele
für MultiplikatorInnen, MitarbeiterInnen des Biologischen Zentrums Lüdinghausen und der Waldschule Cappenberg
Donnerstag, 11.03.2021 / 10.00 – 15.00 Uhr

Ein Workshop mit Dr. Udo Engelhardt über die Klimakrise, ihre Auswirkungen, Lösungen und pädagogische Aufarbeitung. Der Meeresbiologe und Klimaexperte Dr. Udo Engelhardt wird u.a. über den aktuellen Zustand des globalen Klimas und die Zusammenhänge zwischen Wetterextremen und dem Anstieg des Meeresspiegels berichten. Gemeinsam werden im Workshop Beiträge für die eigene Bildungs praxis entwickelt.
Wie können das Thema Erderwärmung und die neuesten wissenschaftlichen Prognosen aufgearbeitet werden?
Welche Maßnahmen können und müssen wir ergreifen, um die Klimakatastrophe noch abwenden zu können?
Können so neue Perspektiven für die eigene Bildungsarbeit genutzt werden?

Zum Referenten: Dr. Udo Engelhardt wohnt in Soest und ist seit über 30 Jahren als Meeresbiologe und Korallenriff-Ökologe tätig. Im Rahmen seiner Doktorarbeit untersuchte er die weitreichenden ökologischen Schäden des Klimawandels an den Korallenriffen der Seychellen. Heute arbeitet er unter anderem als Direktor von Reefcare International, einer

5 WALDSCHULE FÜR ALLE NACH MONATEN

AUS AKTUELLEM ANLASS SIND VERÄNDERUNGEN MÖGLICH!

australischen Forschungs- und Beratungsgesellschaft und beschäftigt sich mit den Auswirkungen der Erderwärmung weltweit.

Leitung:	Dr. Udo Engelhardt (Meeresbiologe/Klimaexperte) und Martina Schmidt von Boeselager (Leiterin Waldschule Cappenberg)
Treffpunkt:	Haus Opherdicke, Dorfstr. 29, 59439 Holzwickede
Teilnahmegebühr:	kostenlos
Anmeldung:	bis zum 05.03.2021 bei der Waldschule Cappenberg, Tel.: 02306 / 53541

Schüler/innen-Akademie „Globales Lernen / Klima- u. Ressourcenschutz“

Gestalte Deine Zukunft selbst

SDG 17 – Partnerschaften zur Erreichung der Ziele

für Schüler/innen der SEK 1 – Stufe und begleitende Lehrer/innen von „Schule der Zukunft“-Schulen

Mittwoch, 17.03.2021 / 09.30 – 14.00 Uhr

Diese Schüler/innen-Akademie richtet sich an SEK-1-Schulen, die sich verstärkt in den Bereichen „Klimaschutz und Ressourcenschutz“ engagieren und gerne

SANITÄTSHAUS
LYMPHATICA
EINFACH LEBEN
Sanitätshaus Lymphatica
Kurt-Schumacher-Straße 4
44534 Lünen
Montag-Freitag 9:00-16:00
Samstag nach Vereinbarung

die eigenen Ideen in kreativer Weise umsetzen oder Anregungen zu alternativen Umsetzungsmöglichkeiten erhalten möchten. In zwei Workshops und einer Ideenwerkstatt werden Möglichkeiten zur Mitwirkung an existenten Projekten und Vernetzungsmöglichkeiten mit Gleichgesinnten vorgestellt und angeboten, um ein persönliches Engagement zu wecken, zu fördern und zu stärken. WIE und WANN kann ich WAS selber tun? Diese und vergleichbare Fragen werden von den Teilnehmer/innen selbst erarbeitet und beantwortet. Die Akademie-Bausteine werden von Referenten/innen von „Fridays for Future“, „Schutzgemeinschaft Deutscher Wald“ und „Waldschule Cappenberg“ dabei moderatorisch begleitet.

Leitung:	Mia Burkard (Klimatreff Selm & Fridays for Future), Joachim Kallendrusch (SDW), Oliver Bellaire (BNE-Projektkoordinator)
Teilnahmegebühr:	kostenlos, Tagesverpflegung bitte mitbringen
Treffpunkt:	Waldschule Cappenberg, Am Brauereiknapp 17, 59379 Selm
Anmeldung:	bis zum 12.03.2021, Waldschule Cappenberg, Tel.: 02306 / 53541

Ich höre was, was du nicht siehst – Safari bei Nacht

SDG 15 - Leben an Land / Miteinander im Wald
für 6 – 10 jährige Kinder
Freitag, 19.03.2021 / 18.00 – 20.00 Uhr

Außerhalb der Städte mit ihrer Straßenbeleuchtung, sind Sommernächte stockfinster oder aber dank Mond ganz hell. Die Welt ist in ein anderes Licht getaucht. Bei einer Nachtwanderung fallen die Augen als Sinnesorgane aus und wir müssen uns auf die anderen Sinne verlassen. Plötzlich riecht und schmeckt die Luft total intensiv und auch die Geräusche sind ganz zauberhaft. Egal, ob du dich für das nächtliche Tierleben interessierst, auf Gänsehaut und Gruselatmosphäre stehst oder einfach abenteuerlustig und nachtaktiv bist. Bei dieser Safari kommt Jede/r auf seine Kosten und im Anschluss gibt es noch ein gemeinsames Stockbrotessen am Lagerfeuer – vielleicht sogar mit einer Gruselgeschichte.

Leitung:	Josef Dyballa (Waldlehrer)
Treffpunkt:	Waldschule Cappenberg, Am Brauereiknapp 17, 59379 Selm
Teilnahmegebühr:	Erwachsene 9,50 €, Kinder 6,00 € (incl. Stockbrot-Arrangement)
Anmeldung:	bis zum 10.03.2021, Waldschule Cappenberg, Tel.: 02306 / 53541

wir.in.der.region
Mit unserem Kooperationspartner
Verbraucherberatung Kamen

"Weltwasserwoche" mit der Verbraucherzentrale Kamen vom 22. – 26.03.2021

SDG 12 – Nachhaltiger Konsum und Produktion
für Jugendliche und Erwachsene
Start: Montag, 22.03.2021 - Weltwassertag

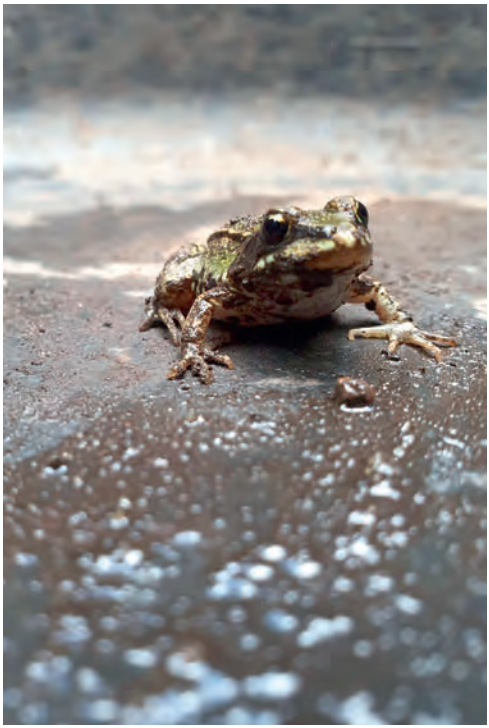
Besuch von Umweltberaterin Jutta Eickelpasch, die für Fragen und Interessierte zur Verfügung steht. Unser Leitungswasser ist ein gesunder und klimafreundlicher Durstlöscher. Das "Kraneberger" ist zu dem etwa 100mal preiswerter als ein abgefülltes Mineralwasser und spart die Getränke-Verpackung. Hintergrund ist, dass gerade PET-Flaschen, ebenso wie -Folien und -Tüten, oft in der Umwelt umherfliegen, Flüsse und

5 WALDSCHULE FÜR ALLE NACH MONATEN

AUS AKTUELLEM ANLASS SIND VERÄNDERUNGEN MÖGLICH!

Meere verschmutzen und massive Probleme verursachen. Materialien und Ratgeber für Kinder und Erwachsene liegen kostenlos aus.

Leitung:	Jutta Eickelpasch (Diplom-Ökotrophologin und Umweltberaterin in der Verbraucherzentrale Kamen)
Treffpunkt:	Waldschule Cappenberg, Am Brauereiknapp 17, 59379 Selm
Teilnahmegebühr:	kostenlos
Anmeldung:	bis zum 15.03.2021 bei der Waldschule Cappenberg, Tel.: 02306 / 53541



Mit unserem Partner Stadtbücherei Lünen

Kaulquappen auf dem Sprung ins (Land-)Leben

SDG 15 – Wald, Artenvielfalt und Klimawandel

für 6 – 10 jährige Kinder

Dienstag, 23.03.2021 / 16.00 – 17.30 Uhr

Heute geht es um die großen Veränderungen im Leben der Amphibien. Wie wird aus einer Kaulquappe eigentlich ein Frosch? In Kooperation mit der Stadtbücherei Lünen und kindgerechtem Anschauungsmaterial gehen wir diesen Fragen in Theorie und Praxis nach.

Leitung:	Doris Homann (Dipl.-Biologin, Waldlehrerin)
Treffpunkt:	Waldschule Cappenberg, Am Brauereiknapp 17, 59379 Selm
Teilnahmegebühr:	kostenlos
Anmeldung:	vom 01.03.2021 – 20.03.2021, bei der Stadtbücherei Lünen, Tel.: 02306 / 104-2617

In Kooperation mit der GWA-Abfallberatung

Upcycling – Ein Sockentier kommt selten allein

SDG 12 – Nachhaltiger Konsum

für alle – kleine Kinder nur in Begleitung eines Erwachsenen

Donnerstag, 25.03.2021 / 16.00 – 18.00 Uhr

Wir machen aus alten Socken neue Sockentiere und Bälle: Pferde, Rehe, Hasen, Mäuse, oder etwas ganz Anderes. So entstehen kleine Geschenke, die die Freundschaft erhalten und gleichzeitig die Umwelt schonen. Alte Socken,

Stoffreste, Knöpfe, Wolle, etc. bitte mitbringen, dann arbeiten wir gemeinsam.

Leitung:	Doris Homann (Dipl.-Biologin, Waldlehrerin)
Treffpunkt:	Waldschule Cappenberg, Am Brauereiknapp 17, 59379 Selm
Teilnahmegebühr:	kostenlos
Anmeldung:	bis zum 22.03.2021 bei der Waldschule Cappenberg, Tel.: 02306 / 53541

Mit unserem Partner WBG Lünen

Frosch, Kröte & Co

SDG 15 – Wald, Artenvielfalt und Klimawandel

für 6 – 10 jährige Kinder

Samstag 27.03.2021 / 8.30 – 10.30 Uhr

Jedes Jahr findet die große Wanderung der Frösche, Kröten und Lurche im Cappenberger Wald statt, denn es wird Zeit für sie, ihre Eier im Wasser abzulegen. Bei einem Gang entlang der Amphibienschutzzäune erfahrt ihr Vieles zum Thema Amphibien.

Leitung:	Katharina Glock (Waldorf-Erzieherin, Waldleherin)
Treffpunkt:	Parkplatz Ruheforst, Am Brauereiknapp / Ecke Schlossberg, 59379 Selm
Teilnahmegebühr:	7,50 € pro Person, kostenlos für Mieter- bzw. Mitgliederkinder der WBG
Anmeldung:	bis zum 22.03.2021, Waldschule Cappenberg, Tel.: 02306 / 53541

APRIL

Mit unserem Partner Bauverein Werne eG

Abenteuerliche GPS-Reise durch den Cappenberger Wald

SDG 15 – Leben an Land / Miteinander im Wald

für Kinder ab 6 Jahre

Mittwoch, 07.04.2021 / 10.00 – 12.00 Uhr

Die Waldentdecker finden heute ihren Weg durch den Cappenberger Wald, mit Hilfe von GPS-Geräten. Nach einer kurzen Einweisung geht es auch schon los mit einer abenteuerlichen Tour über Stock und Stein. Am Ziel angelangt, gilt es dann gemeinsam eine kreative Aufgabe zu erledigen. Bitte an wetterfeste Kleidung, feste Schuhe und ein gesundes, müllfreies Picknick denken.

Leitung:	Doris Homann (Dipl.-Biologin, Waldlehrerin)
Treffpunkt:	Waldschule Cappenberg, Am Brauereiknapp 17, 59379 Selm
Teilnahmegebühr:	kostenlos, geschlossene Veranstaltung für Mieter- bzw. Mitgliederkinder des Bauvereins Werne eG
Anmeldung:	bis zum 29.03.2021 beim Bauverein Werne eG, Tel.: 02389 / 98350

5 WALDSCHULE FÜR ALLE NACH MONATEN

AUS AKTUELLEM ANLASS SIND VERÄNDERUNGEN MÖGLICH!

Osterhase 2.0 – Eiersuche per GPS

SDG 15 – Leben an Land / Miteinander im Wald
für 8 – 14 jährige Kinder
Freitag, 09.04.2021 / 14.30 – 16.30 Uhr

Ostern ist gerade vorbei, doch: "Ach du dickes Ei!". Ein paar Eier wurden noch nicht gefunden! In Zeiten der Digitalisierung ziehen wir mit GPS Geräten los, die uns zur Navigation dienen. Der Osterhase hat dieses Mal nicht nur Eier versteckt, sondern auch Mutproben und Rätsel, die wir bestehen und lösen müssen, um den verschwundenen Eiern näher zu kommen. Mit jeder Station und jedem gefundenen Hinweis kommen wir dem Zielcode näher. Und mit diesem Code geht es dann ans Osternest.

Leitung:	Josef Dyballa (Waldlehrer)
Treffpunkt:	Waldschule Cappenberg, Am Brauereiknapp 17, 59379 Selm
Teilnahmegebühr:	6,00 € pro Person
Anmeldung:	bis zum 02.04.2021, Waldschule Cappenberg, Tel.: 02306 / 53541

Survivaltraining – Basics für ein Leben draußen

SDG 15 – Wald, Artenvielfalt und Klimawandel
für Erwachsene mit Kindern ab 7 Jahre
Samstag, 17.04.2021 / 10.00 – 14.00 Uhr

Draußen ist, wo's dreckig wird! Was braucht Ihr, um draußen zu überleben? Heute lernt ihr grundlegende Survival- und Wildnistechniken. So könnt Ihr auch draußen wieder heimisch werden. Bitte an wetterfeste Kleidung, feste Schuhe und ein gesundes, müllfreies Picknick denken.

Leitung: Alexander Simos (Diplom-Pädagoge, zertifizierter Wald- und Wildnispädagoge)
Treffpunkt: Waldschule Cappenberg, Am Brauereiknapp 19, 59379 Selm
Teilnahmegebühr: Erwachsene 15,00 €, Kinder 9,00 €
Anmeldung: bis zum 09.04.2021, Waldschule Cappenberg, Tel.: 02306 / 53541

Abenteuerlicher Frühlingswald

SDG 3 – Fun & Geschicklichkeit im Wald
für Familien mit Kindern ab 5 Jahre
Samstag, 17.04.2021 / 16.00 – 18.00 Uhr

Gemeinsam erforschen wir den Frühlingswald. Es erwarten euch abenteuerliche Aufgaben und so manche Mutprobe. Seid ihr mit dabei? Hier sind Tatendrang und Neugier gefragt, denn nur so könnt ihr den Wald mit all´ seinen Facetten verstehen und Verborgenes erkennen. Packt Euch ein Picknick und ein Getränk ein, zieht feste Schuhe und wetterfeste Kleidung an!

Leitung: Joachim Kallendrusch (Waldlehrer / Dipl. Forstwirt)
Treffpunkt: Waldschule Cappenberg, Am Brauereiknapp 17, 59379 Selm
Teilnahmegebühr: 7,50 € Erwachsene, 4,50 € Kinder
Anmeldung: bis zum 09.04.2021 bei der Waldschule Cappenberg, Tel.: 02306 / 53541

wir.in.der.region
Mit unserem Kooperationspartner Frauenforum im Kreis Unna e.V.

Lebens-/ Hilfen für Mädchen und Frauen

SDG 17 – Partnerschaften zur Erreichung der Ziele
für Mädchen und Frauen
Donnerstag, 22.04.2021 / 18.00 Uhr – 19.30 Uhr

Beim Besuch der Frauen- und Mädchenberatungsstelle informieren die Mitarbeiterinnen über ihre Arbeit. Das Frauenforum im Kreis Unna e. V. bietet Hilfen für Frauen und Mädchen. Sie gliedert sich in zwei große Themenbereiche: Schutz und Beratung sowie Wohnhilfen für Frauen. Zu den Einrichtungen im Bereich „Schutz und Beratung“ gehören die Frauen- und Mädchenberatungsstelle mit der Online-Beratung und das Frauenhaus. Die Einrichtungen im Bereich der Wohnhilfen, sind die Frauen-Räume mit der Übernachtungsstelle, die Frauen-Räume mit dem teilstationären Hilfsangebot und Ambulant-Betreutes-Wohnen sowie das Streetworkprojekt „Mobile Wohnhilfen".

Leitung: Birgit Unger (Geschäftsführender Vorstand) und Mitarbeiterinnen, Martina Schmidt von Boeselager (Leiterin Waldschule Cappenberg)
Treffpunkt: Frauen- und Mädchenberatungsstelle Unna, Hansastr. 38, 59425 Unna
Teilnahmegebühr: kostenlos
Anmeldung: bis 20.04.2021, Waldschule Cappenberg, Tel.: 02306 / 53541

5 WALDSCHULE FÜR ALLE NACH MONATEN

AUS AKTUELLEM ANLASS SIND VERÄNDERUNGEN MÖGLICH!

Nachts sind alle Bäume grau

SDG 15 – Leben an Land / Miteinander im Wald
für Kinder ab 3 Jahre in Begleitung eines Erwachsenen
Freitag, 23.04.2021 / 18.30 – 20.30 Uhr

Mit der untergehenden Sonne verwandelt sich das Licht. Es wird von Minute zu Minute dunkler. Zeit unsere Nachtsinne zu schärfen, denn wenn es dunkel ist, fallen unsere Augen als Sinnesorgane aus. Gut, dass wir noch hören und riechen können. Besonders gut riecht der Wald bei Dunkelheit!
Nichts für "Angst-Hasen" und "Heule-Eulen", denn überall knackt, knistert und knirscht es "gespenstisch". Zum Abschluss erwartet Euch ein leckeres Stockbrot-Essen am Lagerfeuer! Bitte Taschenlampe mitbringen und an festes Schuhwerk und angemessene, wetterfeste Kleidung denken.

Leitung:	Valeska Veit (Lehrerin, Germanistin)
Treffpunkt:	Waldschule Cappenberg, Am Brauereiknapp 17, 59379 Selm
Teilnahmegebühr:	Erwachsene 9,50 €, Kinder 6,00 € (incl. Stockbrot-Arrangement)
Anmeldung:	bis zum 19.04.2021, Waldschule Cappenberg, Tel.: 02306 / 53541

Mit unserem Kooperationspartner Brille Teigelkötter, Werne

Faszination Brille – Tradition trifft Innovation

SDG 12 – Nachhaltiger Konsum
für Familien mit Kindern ab 3 Jahre
Freitag, 23.04.2021 / 18.00 – 20.00 Uhr

Wie haben die Ritter ihre Augen geschützt und was könnt ihr heute tun, um Eure Weitsicht zu behalten? Warum ist das Spiel in der Natur der natürliche Feind der Brille? Wie hat man vor Jahrhunderten Brillen kunstvoll repariert und warum ist es nachhaltig, das auch heute noch zu tun? Gibt es moderne Brillenfassungen aus Meeresmüll und können Brillenkunden beim Aufforsten helfen?
Diese und noch viele weitere Fragen beantwortet Euch das Team von "Brille Teigelkötter" während ihr spannende Geschichten zur Brille im mobilen Museum, dem "Walk of Frame History", entdeckt, in der Werkstatt bei der Entstehung einer Brille zuschaut und nicht nur die "Ritter-Schutzbrille" selbst testet.

Leitung:	Anja Ernst (Waldschule Cappenberg) und Birgit Havers (Augenoptikermeisterin, Inhaberin Brille Teigelkötter)
Treffpunkt:	Brille Teigelkötter, Steinstraße 42, 59368 Werne
Teilnahmegebühr:	kostenlos
Anmeldung:	bis zum 16.04.2021, Waldschule Cappenberg, Tel.: 02306 / 53541

Mit unserem Partner Bauverein zu Lünen

Erkundungstour durch den Frühlingswald mit Herstellen eines Frühlingsmobile's

SDG 15 – Leben an Land / Miteinander im Wald
für Kinder ab 3 Jahre mit ihren Eltern
Sonntag, 25.04.2021 / 10.30 – 12.30 Uhr

FRÜHLING: Die Tage werden länger, die Temperaturen steigen, Pflanzen und Tiere erwachen aus der Winterruhe. Wie zeigt sich der Frühling im Wald, was beginnt zu sprießen, was blüht bereits und wer zeigt sich? Eine

kleine Waldentdeckertour - auf der Suche nach den Frühlingsboten.

Leitung:	Valeska Veit (Waldlehrerin, Lehrerin, Germanistin)
Treffpunkt:	Waldschule Cappenberg, Am Brauereiknapp 17, 59379 Selm
Teilnahmegebühr:	Erwachsene 7,50 €, Kinder 4,50 €, für Mieter- bzw. Mitgliederkinder des Bauvereins zu Lünen kostenlos
Anmeldung:	bis zum 16.04.2021 bei der Waldschule Cappenberg, Tel.: 02306 / 53541

Großeltern und Enkel – Gemeinsam auf Waldsafari

SDG 15 – Wald, Artenvielfalt und Klimawandel
für 1 – 3 jährige Kinder in Begleitung der Großeltern
Mittwoch, 28.04.2021 / 15.00 – 17.00 Uhr

Spielen, Kreatives und viel Wissenswertes erwartet euch bei dieser Tour durch den Wald. Unterbrochen von einem kleinen Rucksack-Picknick, können "Alt & Jung" miteinander und gemeinsam Neues entdecken und Erfahrungen teilen. Denkt bitte an wetterfeste Kleidung, feste Schuhe und Buddelhose - Es wird "dreckig"!

Leitung:	Birgitt Arndt-Krüger
Treffpunkt:	Waldschule Cappenberg, Am Brauereiknapp 17, 59379 Selm
Teilnahmegebühr:	Erwachsene 6,00 €, Kinder 4,00 €
Anmeldung:	bis zum 21.04.2021, Waldschule Cappenberg, Tel.: 02306 / 53541

wir.in.der.region
Mit unserem Kooperationspartner foodsharing Lünen

Waste-Cooking / Kochen statt Verschwenden, mit dem „Klimatreff Selm“

SDG 12 – Nachhaltiger Konsum und Produktion
für Jugendliche ab 13 Jahre und Erwachsene
Mittwoch, 28.04.2021 / 18.00 – 21.30 Uhr

"Mmmhhh" - nicht unbedingt die Reaktion, die man normalerweise beim Thema Abfall erwartet. Aber man würde ja auch nicht annehmen, dass das Meiste, was bei uns an Nahrungsmitteln im Abfalleimer landet, noch wunderbar zum Verzehr geeignet ist. Heute kochen wir mit dem, was in Kooperation mit "Botschafter bei foodsharing Lünen“, vom Lebensmittelhandel ausgesondert wird und reflektieren dabei unseren Umgang mit Lebensmitteln.

Leitung:	Martina Schmidt von Boeselager & Daniela Suhrkamp von Foodsharing Lünen
Treffpunkt:	Waldschule Cappenberg, Am Brauereiknapp 17, 59379 Selm
Teilnahmegebühr:	kostenlos
Anmeldung:	bis zum 23.04.2021 bei der Waldschule Cappenberg, Tel.: 02306 / 53541

5 WALDSCHULE FÜR ALLE NACH MONATEN

AUS AKTUELLEM ANLASS SIND VERÄNDERUNGEN MÖGLICH!

MAI

"Qi Gong"-Schnupperworkshop

SDG 3 – Gesundheit und Wohlergehen
für Erwachsene
Dienstag 04.05.2021 / 9.30 – 10.30 Uhr

Lernen Sie Qi Gong kennen, eine überaus meditative und wohltuende Bewegungsform. QiGong fördert und erhält die Gesundheit, beugt Krankheiten vor, stärkt das Immunsystem und damit die Selbstheilungskräfte. Und das Beste ist, Qi Gong kann immer und überall geübt werden. Bekommen Sie einen kleinen Einblick in diese faszinierende und jahrtausendealte Bewegungsart ... Die Veranstaltung findet "outdoor" statt!

Leitung:	Susanne Bem (Yogalehrerin AYA)
Treffpunkt:	Waldschule Cappenberg, Am Brauereiknapp 17, 59379 Selm
Teilnahmegebühr:	10,00 € pro Person
Anmeldung:	spätestens bis 26.04.2021 bei Waldschule Cappenberg, Tel.: 02306 / 53541

Faszination Sommerwald

SDG 3 – Fun & Geschicklichkeit im Wald
für Familien mit Kindern ab 5 Jahren
Samstag, 08.05.2021 / 16.00 – 18.00 Uhr

Gemeinsam erforschen wir den Sommerwald. Es erwarten Euch abenteuerliche Aufgaben und so manche Mutprobe. Macht ihr mit? Hier sind Tatendrang und Neugier gefragt, denn nur so könnt ihr den Wald mit all' seinen Facetten verstehen und seine Faszination erkennen. Packt Euch ein Picknick und Getränk ein, zieht geschlossene Schuhe und wetterentsprechende Kleidung an und los geht's.

Leitung:	Joachim Kallendrusch (Waldlehrer / Dipl. Forstwirt)
Treffpunkt:	Waldschule Cappenberg, Am Brauereiknapp 17, 59379 Selm
Teilnahmegebühr:	Erwachsene 7,50 €, Kinder 4,50 €
Anmeldung:	bis zum 30.04.2021 bei der Waldschule Cappenberg, Tel.: 02306/ 53541

Survivaltraining – Basics für ein Leben draußen

SDG 15 – Wald, Artenvielfalt und Klimawandel
für Eltern mit Kindern ab 7 Jahre
Samstag, 08.05.2021 / 10.00 – 14.00 Uhr

Nur das Überleben zählt!
Was braucht ihr, um "draußen" zu überleben? Heute lernt ihr grundlegende Survival- und Wildnistechniken. So könnt Ihr auch draußen wieder heimisch werden. Bitte an wetterfeste Kleidung, feste Schuhe und ein gesundes, müllfreies Picknick denken.

Leitung:	Alexander Simos (Diplom-Pädagoge, zertifizierter Wald- und Wildnispädagoge)
Treffpunkt:	Waldschule Cappenberg, Am Brauereiknapp 19, 59379 Selm
Teilnahmegebühr:	Erwachsene 15,00 €, Kinder 9,00 €
Anmeldung:	bis zum 30.04.2021, Waldschule Cappenberg, Tel.: 02306 / 53541

Mit unserem Partner Bauverein zu Lünen

Das Unterholz erwacht –
Was krabbelt und lebt denn da im Boden?

SDG 15 – Leben an Land / Miteinander im Wald
für Kinder ab 3 Jahre mit Erwachsenen
Sonntag, 16.05.2021 / 10.30 – 12.30 Uhr

Was geschieht eigentlich mit dem ganzen Laub, das im Herbst gefallen ist? Was passiert am und im Waldboden? Diesen Fragen gehen wir mit Becherlupen auf den Grund und begegnen dabei so manchem Käfer und vielen anderen wichtigen Kleintieren.

Leitung:	Valeska Veit, Waldlehrerin, (Lehrerin, Germanistin)
Treffpunkt:	Waldschule Cappenberg, Am Brauereiknapp 17, 59379 Selm
Teilnahmegebühr:	Erwachsene 7,50 €, Kinder 4,50 €, für Mieter- bzw. Mitgliederkinder des Bauvereins zu Lünen kostenlos
Anmeldung:	bis zum 07.05.2021 bei der Waldschule Cappenberg, Tel.: 02306 / 53541

Yoga 55+ – Yoga kennen und lieben lernen für Best-Ager

SDG 3 – Gesundheit und Wohlergehen
für Erwachsene
Dienstag 18.05.2021 / 10.00 – 11.30 Uhr

Wir werden nicht nur älter, wir werden reifer, besser und anspruchsvoller. Dieser Yogaworkshop gibt Ihnen einen kleinen Einblick in das Hatha-Yoga, angepasst an die individuellen Bedürfnisse, die das Älterwerden so mit sich bringt. Erfahren Sie, wie wohltuend, stärkend, aber auch entspannend Yoga ist. Erlernen Sie einen individuellen Yoga-Flow für Zuhause.

Bitte eine rutschfeste (Yoga-) Matte und ein (Meditations-) Kissen mitbringen.
Die Veranstaltung findet draußen statt!

Leitung:	Susanne Bem (Yogalehrerin AYA)
Treffpunkt:	Waldschule Cappenberg, Am Brauereiknapp 17, 59379 Selm
Teilnahmegebühr:	10,00 € pro Person
Anmeldung:	bis zum 10.05.2021 bei Waldschule Cappenberg, Tel.: 02306 / 53541

Mit unserem Partner WBG Lünen

Bogenschütz*in werden –
sogar mit Prüfungsurkunde

SDG 3 – Gesundheit und Wohlergehen
für 6 – 10 jährige Kinder
Freitag, 21.05.2021 / 15.00 – 17.00 Uhr

Mit Pfeil und Bogen sind hier Geschicklichkeit und Bewegung gefragt. Eigene instinktive Fähigkeiten werden ausgegraben, Mutproben sind zu bestehen und abenteuerliche Waldprüfungen werden absolviert. Am Ende erhaltet ihr eure Prüfungsurkunde zum / zur "Waldschul-Bogenschützen / Bogenschützin".

Leitung:	Josef Dyballa, (Waldlehrer)
Treffpunkt:	Waldschule Cappenberg, Am Brauereiknapp 17, 59379 Selm
Teilnahmegebühr:	7,50 € pro Person, für Mieter- bzw Mitgliederkinder der WBG kostenlos
Anmeldung:	bis zum 14.05.2021, Waldschule Cappenberg, Tel.: 02306 / 53541

---

5 WALDSCHULE FÜR ALLE NACH MONATEN

AUS AKTUELLEM ANLASS SIND VERÄNDERUNGEN MÖGLICH!

Fledermäuse – Beutejagd per Ultraschall

SDG 15 – Leben an Land
für Familien mit Kindern ab 3 Jahre
Freitag, 21.05.2021 / 21.00 – 23.00 Uhr

Wusstet Ihr, dass Fledermäuse verdammt schlecht sehen, dafür aber hervorragend hören können? Die fliegenden Säugetiere hören Ultraschall-Wellen und können mit Ihrer Hilfe Beutetiere orten und fangen. Ganz schön clever von der Evolution, findet Ihr nicht? Nach einer kurzweiligen Präsentation, bei der Ihr noch mehr interessante Fakten zu Fledermäusen erfahrt, werden verschiedene Arten beobachtet und die Ultraschallrufe mit einem Bat-Detektor hörbar gemacht.

Leitung:	Willi Dickhöfer und Marc-Chrstian Arnold (Fledermausexperten)
Treffpunkt:	Haus Opherdicke, Dorfstr. 29, 59439 Holzwickede
Teilnahmegebühr:	Erwachsene 7,50 €, Kinder 4,50 €
Anmeldung:	bis zum 21.05.2021 bei der Waldschule Cappenberg, Tel.: 02306/ 53541

Fledermäuse – Beutejagd per Ultraschall

SDG 15 – Leben an Land
für Familien mit Kindern ab 3 Jahre
Freitag, 28.05.2021 / 21.00 – 23.00 Uhr

Wusstet Ihr, dass Fledermäuse verdammt schlecht sehen, dafür aber hervorragend hören können? Die fliegenden Säugetiere hören Ultraschall-Wellen und können mit Ihrer Hilfe Beutetiere orten und fangen. Ganz schön clever von der Evolution, findet Ihr nicht? Nach einer kurzweiligen Präsentation, bei der ihr noch mehr interessante Fakten zu Fledermäusen in unserer Schmiede erfahrt, geht es zum Cappenberger See, denn dort können verschiedene Arten gesehen und mit einem Bat-Detektor auch gehört werden.

Leitung:	Willi Dickhöfer und Marc-Chrstian Arnold (Fledermausexperten)
Treffpunkt:	Waldschule Cappenberg, Am Brauereiknapp 17, 59379 Selm
Teilnahmegebühr:	Erwachsene 7,50 €, Kinder 4,50 €
Anmeldung:	bis zum 14.05.2021 bei der Waldschule Cappenberg, Tel.: 02306 / 53541

Die Hexe und das Kraut – Wildkräuter im Wald

SDG 12 – Nachhaltiger Konsum und Produktion
für Erwachsene
Sonntag, 30.05.2021 / 17.00 – 19.00 Uhr

Auf dieser Wildkräutertour werden die Heilkräuter und Heilpflanzen der früheren Zeit kennengelernt. Bei einem Gang über befestigte Wege werden die Mythen und Geschichten über die Magie der Kräuter zu neuem Leben erweckt. Auch Rezepte werden verraten, also am besten Stift und Block mitbringen. Bitte wetterfeste Kleidung und feste, griffige Schuhe anziehen.

Leitung:	Claudia Backenecker (Kräuterexpertin)
Treffpunkt:	Parkplatz Ruheforst, Am Brauereiknapp, Kreuzung Schlossberg, 59379 Selm
Teilnahmegebühr:	9,00 € pro Person (incl. kleinem Imbiss)
Anmeldung:	bis zum 21.05.2021, Waldschule Cappenberg, Tel.: 02306 / 53541

JUNI

wir.in.der.region

Kompassgespräch für alle wir.in.der.region-Protagonisten

SDG 17 – Partnerschaften zur Erreichung der Ziele

und für interessierte Jugendliche und Erwachsene

Dienstag, 01.06.2021 / 17.00 - 19.30 Uhr

Bei diesem Austauschtreffen der Protagonisten von wir.in.der.region wollen wir netzwerken und Strategien für die weitere Zusammenarbeit entwickeln.

Leitung: Martina Schmidt von Boeselager
Treffpunkt: Waldschule Cappenberg
Teilnahmegebühr: kostenlos
Anmeldung: bis zum 27.05.2021 bei der Waldschule Cappenberg, Tel.: 02306 / 53541

Floßfahren in der Steveraue Olfen

SDG 15 – Nutzung der Land- und Binnensüßwasser-Ökosysteme

für Eltern mit Kindern ab 6 Jahre

Mittwoch, 02.06.2021 / 18.45 – ca. 20.45 Uhr

In Olfen gibt es wieder wilde Natur: Die Steveraue. Mit dem Floß lassen sich die Auenlandschaft und Ihre Bewohner auf außergewöhnliche Art erkunden. Ein erfahrener Floßfahrer der Stadt Olfen wird Sie auf der Fahrt begleiten und mehr zur Entstehung des Naturschutzprojektes erzählen. Lassen Sie sich von der unberührten Natur verzaubern und genießen Sie einen kurzweiligen Abend an Bord der "Antonia".

Leitung: Floßfahrer der Stadt Olfen
Treffpunkt: Kökelsumer Brücke, 59399 Olfen
Teilnahmegebühr: Erwachsene 9,00 €, Kinder 5,50 €, Plätze begrenzt!
Anmeldung: bis zum 20.05.2021, Waldschule Cappenberg, Tel.: 02306 / 53541

Waldbaden – entdecke die Heilkraft des Waldes

SDG 3 – Gesundheit und Wohlergehen

für Erwachsene

Freitag, 11.06.2021 / 17.00 – 20.00 Uhr

Beim Waldbaden geht es darum, auf intensive Art und Weise mit dem Wald auf Tuchfühlung zu gehen, sozusagen in die Natur abzutauchen. Wissenschaftlich wurde in verschiedenen Studien der gesundheitsfördernde Effekt des Aufenthaltes im Wald nachgewiesen. Wir begeben uns in den Wald und erfahren diesen mit all unseren Sinnen. Übungen der Achtsamkeit, des Yoga und Qi Gong unterstützen uns dabei, die Natur auf bewusste und intensive Art wahrzunehmen und uns damit unserer eigenen Natur wieder ein Stück zu nähern. Hinweis: Bitte feste Schuhe und wetterfeste Kleidung anziehen und ein Getränk mitbringen

Leitung: Ilse Schabsky (Waldlehrerin, Mediatorin und Achtsamkeitslehrerin)
Treffpunkt: Haus Opherdicke, Dorfstraße 29, 59439 Holzwickede
Teilnahmebeitrag: 9,00 € pro Person
Anmeldung: bis 04.06.2021 bei der Waldschule Cappenberg, Tel.: 02306 / 53541

5 WALDSCHULE FÜR ALLE NACH MONATEN

AUS AKTUELLEM ANLASS SIND VERÄNDERUNGEN MÖGLICH!

Mit unserem Kooperationspartner Gahmener Hof von Familie Goertz, Lünen

Qualität statt Masse – vom Erzeuger direkt zum Verbraucher:

SDG 12 – Nachhaltiger Konsum und Produktion

Der Gahmener Hof zeigt wie das funktioniert...

Teil I: -Rund um den Ackerbau-

für Erwachsene

Samstag, 12.06.2021 / 10.30 – 12.30 Uhr

Welche Anstrengungen sind notwendig, wenn entgegen dem allgemeinen Trend nicht auf Masse, sondern auf Qualität, Tierwohl, Selbstverarbeitung und Kreislaufwirtschaft setzt wird?

Die Antworten darauf können Sie auf dem Gahmener Hof hautnah und aus erster Hand bekommen. Familie Goertz hat in ihrem Betrieb die Devise „vom Erzeuger direkt zum Verbraucher“ konsequent umgesetzt. Die zwei Hofführungen zu den einzelnen Betriebszweigen bieten die Möglichkeit, sich ausführlich zu informieren und Fragen direkt an den Erzeuger zu stellen.

Teil II: Samstag, 19.06.2021 –
Rund um die Rinder- und Schweinehaltung-

Leitung: Familie Goertz (Gahmener Hof)
Treffpunkt: Gahmener Hof, Gahmener Kamp 105, 44532 Lünen

Teilnahmegebühr: 30,00 € pro Person (nur als Block buchbar, incl. 5.00 € Gutscheinchip)
Anmeldung: bis zum 05.06.2021 bei der Waldschule Cappenberg, Tel.: 02306 / 53541

---

wir.in.der.region

Mit unserem Kooperationspartner Verbraucherberatung Kamen

„Weg mit dem Einwegplastik!?“

SDG 12 – Nachhaltiger Konsum und Produktion

für Jugendliche und Erwachsene

Donnerstag, 17.06.2021 / 18.00 – 19.30 Uhr

Zum EU-weiten Verbot (ab 03.07.2021) von Platik-to-go-Bechern, -Tellern, Trinkhalmen & Co. Was gibt es für sinnvolle Alternativen oder gibt es nur andere "kleinere Übel"? Darüber referiert Jutta Eickelpasch, Diplom Oekotrophologin und Umweltberaterin der Verbraucherzentrale Kamen.

Leitung: Jutta Eickelpasch (Diplom Oekotrophologin und Umweltberaterin in der Verbraucherzentrale Kamen)
Treffpunkt: Waldschule Cappenberg, Am Brauereiknapp 17, 59379 Selm
Teilnahmegebühr: kostenlos
Anmeldung: bis zum 10.06.2021 bei der Waldschule Cappenberg, Tel.: 02306 / 53541

Mit unserem Partner Stadtbücherei Lünen

Fliegende Mäuse – Gibt es die wirklich?

SDG 15 – Wald, Artenvielfalt und Klimawandel

für Eltern mit Kindern ab 6 Jahre

Freitag, 18.06.2021 / 20.30 – 22.30 Uhr

Zu Fledermäusen gibt es viele Vorurteile, oft aus Unwissenheit. In Kooperation mit der Stadtbücherei Lünen und kindgerechtem Anschauungsmaterial gehen wir Fragen rund um diese nachtaktiven Säugetiere in Theorie und Praxis nach. Nach einem kurzen Vortrag in der Waldschule Cappenberg fahren wir zum Cappenberger See, wo verschiedene Arten beobachtet werden können.

Leitung:	Willi Dickhöfer und Marc-Christian Arnold (Fledermaus-Experten)
Treffpunkt:	Waldschule Cappenberg, Am Brauereiknapp 17, 59379 Selm
Teilnahmegebühr:	kostenlos
Anmeldung:	vom 31.05.2021 – 15.06.2021, Stadtbücherei Lünen, 02306 / 104-2617

Zauberkraut und Hexenwissen – Wildkräuter im Wald

SDG 12 – Nachhaltiger Konsum und Produktion
für Erwachsene
Freitag, 18.06.2021 / 18.00 – 20.15 Uhr

Auf dieser Wildkräutertour werden die Heilkräuter und Heilpflanzen der früheren Zeit kennengelernt. Bei einem Gang über befestigte Wege werden die Mythen und Geschichten über die Magie der Kräuter zu neuem Leben erweckt. Auch Rezepte werden verraten, also Stift und Block mitbringen. Bitte wetterfeste Kleidung und feste, griffige Schuhe anziehen.

Leitung:	Claudia Backenecker (Kräuterexpertin)
Treffpunkt:	Parkplatz Ruheforst, Am Brauereiknapp, Kreuzung Schlossberg, 59379 Selm
Teilnahmegebühr:	9,00 € pro Person (incl. kleinem Imbiss)
Anmeldung:	bis zum 11.06.2021, Waldschule Cappenberg, Tel.: 02306 / 53541

Mit unserem Kooperationspartner Gahmener Hof von Familie Goertz, Lünen

Qualität statt Masse – vom Erzeuger direkt zum Verbraucher:

SDG 12 – Nachhaltiger Konsum und Produktion
Der Gahmener Hof zeigt wie das funktioniert...
Teil II: -Rund um die Rinder- und Schweinehaltung-
für Erwachsene
Samstag, 19.06.2021 / 10.30 – 13.30 Uhr

Welche Anstrengungen sind notwendig, wenn entgegen dem allgemeinen Trend nicht auf Masse, sondern Qualität, Tierwohl, Selbstverarbeitung und Kreislaufwirtschaft setzt wird?
Die Antworten darauf können Sie auf dem Gahmener Hof hautnah und aus erster Hand bekommen. Familie Goertz hat in ihrem Betrieb die Devise „vom Erzeuger direkt zum Verbraucher“ konsequent umgesetzt. Die zwei Hofführungen zu den einzelnen Betriebszweigen bieten die Möglichkeit, sich ausführlich zu informieren und Fragen direkt an den Erzeuger zu stellen. Im Rahmen dieser Veranstaltung gibt es eine kleine Kostprobe.

Leitung:	Familie Goertz (Gahmener Hof)
Treffpunkt:	Gahmener Hof, Gahmener Kamp 105, 44532 Lünen
Teilnahmegebühr:	30,00 € pro Person (nur als Block buchbar, incl. 5.00 € Gutscheinchip)
Anmeldung:	bis zum 05.06.2021 bei der Waldschule Cappenberg, Tel.: 02306 / 53541

5 WALDSCHULE FÜR ALLE NACH MONATEN

AUS AKTUELLEM ANLASS SIND VERÄNDERUNGEN MÖGLICH!

Waldbaden – entdecke die Heilkraft des Waldes

SDG 3 – Gesundheit und Wohlergehen
für Erwachsene
Samstag, 19.06.2021 / 14.00 – 17.00 Uhr

Beim Waldbaden geht es darum, auf intensive Art und Weise mit dem Wald auf Tuchfühlung zu gehen, sozusagen in die Natur abtauchen. Wissenschaftlich wurde in verschiedenen Studien der gesundheitsfördernde Effekt des Aufenthaltes im Wald nachgewiesen. Wir begeben uns in den Wald und erfahren diesen mit all unseren Sinnen. Übungen der Achtsamkeit, des Yoga und Qi Gong unterstützen uns dabei, die Natur auf bewusste und intensive Art wahrzunehmen und uns damit unserer eigenen Natur wieder ein Stück zu nähern. Bitte feste Schuhe und wetterfeste Kleidung anziehen und ein Getränk mitbringen.

Leitung:	Ilse Schabsky (Waldlehrerin, Mediatorin und Achtsamkeitslehrerin)
Treffpunkt:	Waldschule Cappenberg, Am Brauereiknapp 17, 59379 Selm
Teilnahmebeitrag:	11,00 € pro Person
Anmeldung:	bis 15.06.2021 bei der Waldschule Cappenberg, Tel.: 02306 / 53541

Mit unserem Partner Bauverein zu Lünen

Den Sommerwald mit allen Sinnen genießen

SDG 15 – Leben an Land / Miteinander im Wald
für Kinder ab 3 Jahre mit ihren Eltern
Sonntag, 20.06.2021 / 10.30 – 12.30 Uhr

Wenn sie sich als Familie die Zeit schenken möchten, den Sommerwald mit anderen Augen wahrzunehmen und die wohltuende Wirkung im Wald zu spüren, dann sind Sie hier richtig! Heute gibt es nicht nur Waldgeschichten und Waldpoesie zum Mitmachen, sondern auch Spaß und besondere Begegnungen mit Menschen, Tieren und Bäumen.

Leitung:	Valeska Veit, Waldlehrerin, (Lehrerin, Germanistin)
Treffpunkt:	Waldschule Cappenberg, Am Brauereiknapp 17, 59379 Selm
Teilnahmegebühr:	Erwachsene 7,50 €, Kinder 4,50 €, für Mieter- bzw. Mitgliederkinder des Bauvereins zu Lünen kostenlos
Anmeldung:	bis zum 11.06.2021 bei der Waldschule Cappenberg, Tel.: 02306/53541

wir.in.der.region
Mit unserem Kooperationspartner Huhn on Tour, Lünen

Huhn on Tour – Hennen wollen rennen

SDG 12 – Nachhaltiger Konsum und Produktion
vom 21.06.2021 bis 06.07.2021 sind die Hühner von Gabriela Broer zu Gast an der Waldschule Cappenberg

Mit unserem Partner WBG Lünen

Huhn on Tour: Hühner an Bord der Waldschule Cappenberg

SDG 12 – Nachhaltige/r Konsum und Produktion

für 6 – 10jährige Kinder

Sonntag, 27.06.2021 / 10.00 – 12.00 Uhr

Hühner sind generell super Tiere. Sie sind ja eigentlich Nutztiere und irgendwie auch eine Art Haustier, weil sie sehr zutraulich sind und uns Menschen beruhigen können. Wir möchten uns ein Stück Landleben in unseren Garten holen und euch einen nachhaltigen Lebensstil nahebringen. Die Tiere müssen versorgt und die Ställe gereinigt werden. Dann kann aus den Nestern auch jeden Tag ein Ei geholt werden. Die Kinder lernen, dass Eier nicht aus dem Supermarkt kommen.

Leitung:	Katharina Glock (Waldorf-Erzieherin, Waldleherin)
Treffpunkt:	Waldschule Cappenberg, Am Brauereiknapp 17, 59379 Selm
Teilnahmegebühr:	7,50 € pro Person, für Mieter- bzw. Mitgliederkinder der WBG kostenlos
Anmeldung:	bis zum 19.06.2021, Waldschule Cappenberg, Tel.: 02306 / 53541

Komm mit ins Land der Phantasie

SDG 3 – Gesundheit und Wohlergehen

für 6 – 10jährige Kinder

Sonntag, 27.06.2021 / 13.00 – 15.00 Uhr

Um dem schnelllebigen Alltag für eine Weile zu entfliehen, tauchen wir gemeinsam, unter dem Blätterdach des Waldes, in die Elemente der Natur ein. Vielleicht haben wir ja Glück und begegnen einem zauberhaften Waldwesen.

Bitte bringt eine Decke zum Liegen auf dem Waldboden mit und denkt an wetterfeste Kleidung.

Leitung:	Katharina Glock (Waldorf-Erzieherin, Waldlehrerin)
Treffpunkt:	Waldschule Cappenberg, Am Brauereiknapp 17, 59379 Selm
Teilnahmegebühr:	7,50 € pro Person
Anmeldung:	bis zum 19.06.2021, Waldschule Cappenberg, Tel.: 02306 / 53541

Mit unserem Kooperationspartner Huhn on Tour, Lünen

Eiersuche 2.0 – Geocaching im Zeichen der Henne

SDG 12 – Nachhaltige/r Konsum und Produktion

für 8 – 14jährige Kinder

Samstag, 03.07.2021 / 14.00 – 16.30 Uhr

Wo kommen eigentlich die Eier her? Und sind Hühner wirklich dumm? Wir finden es heraus. In Zeiten der Digitalisierung ziehen wir mit GPS Geräten, die zur Navigation dienen, los zu einem Hennen-Rennen der besonderen Art: Wir lösen Rätsel und bestehen Mutproben im Wald, umso den Eierproduzentinnen näherzukommen. Mit jeder Station, mit jedem gefundenen Hinweis kommen wir dem Zielcode näher. Und mit diesem Code geht es dann in den Hühnerstall. Auch ein kleines Picknick wartet als Zwischenstation.

Leitung:	Josef Dyballa (Waldlehrer)
Treffpunkt:	Waldschule Cappenberg, Am Brauereiknapp 17, 59379 Selm
Teilnahmegebühr:	9,00 € pro Person
Anmeldung:	bis zum 25.06.2021, Waldschule Cappenberg, Tel.: 02306 / 53541

---

6 WICHTIGE INFORMATIONEN

6.1 Das Waldschul ABC

ANMELDUNG – immer
Eine Anmeldung ist für alle Veranstaltungen erforderlich. Für die Organisation von Veranstaltungen, wie Schulklassenexkursionen, Führungen, Kindergartenaktionen, Kindergeburtstage usw., wird eine frühzeitige Anmeldung empfohlen.

ABSAGE
Das Absagen von bereits bestätigten Veranstaltungen ist grundsätzlich möglich. Bei Absagen innerhalb 1 Woche bis zum jeweiligen Aktionstag fallen jedoch Gebühren in Höhe von 75% des Veranstaltungsbetrages an.

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG
Geschlossene, griffige Schuhe und körperbedeckende Bekleidung werden für alle Führungen, Veranstaltungen und Jahreszeiten empfohlen. Je nach Wetterlage sind wärmende und / oder vor Nässe schützende Bekleidungen erforderlich.

BEGLEITPERSONEN
Für einige Veranstaltungen sind erwachsene Begleitpersonen erforderlich. In solchen Fällen wird sowohl direkt bei Anfrage darauf hingewiesen, als auch ein entsprechender Hinweis auf der Auftragsbestätigung ausgewiesen.

HAFTUNGSHINWEIS
Die Waldschule Cappenberg haftet nicht für Personen- oder Materialschäden, die im Rahmen von Veranstaltungen und Führungen entstehen. Die Teilnahme an Veranstaltungen der Waldschule Cappenberg erfolgt stets auf eigene Gefahr.

NACHHALTIGE ANREISEFORMEN
Die Anreise zur Waldschule per Fahrrad oder ÖPNV ist nicht nur preiswert und cool, sondern auch umweltverträglich und nachhaltig.

Hier gibt es hilfreiche Tipps und Infos:
Fahrradstation am Hbf. Lünen: Tel.: 02306 – 72393
Fahrradstation am Hbf. Selm: Tel.: 02592 – 4065
VKU / Fahrtwind, Kreis Unna: Tel.: 01803 – 504030

SPENDEN – ja bitte!
Die Waldschule Cappenberg ist für die Umsetzung ihrer Umweltbildungsarbeit auch auf Spenden angewiesen. Durch Ihre Spende geben Sie der Waldschule Cappenberg eine gute Perspektive für die Zukunft und übernehmen gleichzeitig ein Stück Verantwortung für unsere Kinder. Spenden können als Barzahlung und als Überweisung auf die folgenden Konten getätigt werden:

Sparkasse an der Lippe
Kto. Nr.: 150 907 80, BLZ: 441 523 70
IBAN: DE49441523700015090780, BIC: WELADED1LUN

Volksbank Selm/Bork
Kto. Nr.: 141 715 800, BLZ: 401 653 66
IBAN: DE22401653660141715800, BIC: GENODEM1SEM

TREFFPUNKTE
Die Treffpunkte für bestätigte Veranstaltungen sind in der jeweils aktuellen Programmbroschüre und in den Auftragsbestätigungen zu Veranstaltungen ausgewiesen.

WALDREGELN
Für das richtige Verhalten im Wald sind diese wichtigen 6 Waldregeln zu berücksichtigen:
1. Immer auf den Wegen bleiben
2. Möglichst keinen Lärm machen
3. Nirgendwo Feuer anzünden
4. Keinen Müll im Wald zurücklassen
5. Pflanzen nicht beschädigen
6. Tiere möglichst in Ruhe lassen

Abweichungen von diesen Regeln sind nur mit Erlaubnis der begleitenden Waldlehrer/innen möglich.

WALDPICKNICK – Besser is(s)t es
Bei jeder Veranstaltung mit Kindern wird ein Waldpicknick eingeplant. Hierfür sollte eine gesunde Verpflegung müllfrei verpackt mitgebracht werden
(z. B.: Obst und Brote in Brotdosen und Getränke in Mehrwegflaschen).

WETTER – was soll's
Die Veranstaltungen der Waldschule Cappenberg finden bei fast jedem Wetter statt. Ausnahmen sind Gewitter, Starkregen und Sturm. Je nach Wetterprognose erfolgt eine telefonische Absage von Waldschulseite.

6.2 Anmeldung und Kontakt

Lernstandort Nord & Verwaltung
Waldschule Cappenberg
Am Brauereiknapp 17
59379 Selm-Cappenberg

Lernstandort Süd
Wasserschloss Haus Opherdicke
Dorfstrasse 29
59439 Holzwickede

Fon: 0 23 06 / 5 35 41
Fax: 0 23 06 / 5 35 86
Mail: info@waldschulecappenberg.de
Internet: www.waldschulecappenberg.de

Bildung und Teilhabe
Zwecks Teilnahme an Kindergruppen und Veranstaltungsreihen, können Berechtigte die Gebühren-/Kostenübernahme im Rahmen des „Bildungs- u. Teilhabe-Gesetzes“ beim zuständigen Jobcenter beantragen.

Raten- und Staffel-Zahlungen auf Wunsch möglich
Für die Teilnahme an Kindergruppen und Veranstaltungsreihen können auf Wunsch Raten- u. Staffelzahlungen vereinbart werden.

Teilnahme an Veranstaltungen auf eigene Gefahr

IMPRESSUM:

Herausgeberin: Martina Schmidt von Boeselager, Waldschule Cappenberg, Am Brauereiknapp 17, 59379 Selm-Cappenberg, Tel 02306 / 5 35 41

Redaktion: Martina Schmidt von Boeselager, Jessica Nuth, Katja Löffler

Texte: Martina Schmidt von Boeselager, Jessica Nuth, Katja Löffler, Anja Ernst, Oliver Bellaire

Gestaltung: emdesign marsell

Fotos: Katja Löffler, Waldschule Cappenberg, Doris Homann, Dr. Ralf Löffler

Druckerei: Dörpholz, Borker Str. 111, 44534 Lünen

6 WICHTIGE INFORMATIONEN

Wir freuen uns auch über jede Unterstützung in Form einer Spende, die Sie bitte auf das Geschäftskonto der Waldschule Cappenberg,
IBAN: DE87441523700000116400,
BIC: WELADED1LUN bei der Sparkasse an der Lippe überweisen.

Aufnahme-Antrag

Bei Interesse bitte ausgefüllt senden an:
Waldschule Cappenberg, Am Brauereiknapp 17, 59379 Selm

☐ Ja, ich möchte ab sofort Mitglied im Trägerverein Waldschule Cappenberg e.V. werden. Der Mitgliedsbeitrag beträgt mindestens € 60,--/Jahr. Mit meinem Beitrag unterstütze ich einen gemeinnützigen Verein und kann dies steuerlich geltend machen. Die Mitgliedschaft beginnt mit Wirkung des nächsten Vorstandsbeschlusses. Ein Austritt ist selbstverständlich jederzeit möglich.

☐ Ich stimme dem Lastschriftverfahren zum 1.7.d. Jahres zu.

.....
Name und Vorname, bzw. Firmenname

.....
Straße

.....
PLZ, Ort

Tel. - Nr.:.....

.....
(Ort, Datum)

.....
(Unterschrift)

SEPA-Lastschrift-Mandat:

.....
Name des Kreditinstitutes

.....
IBAN

.....
BIC

Hiermit erteile/n ich/wir dem Trägerverein Waldschule Cappenberg e.V.

.....
Name des Mitglieds

die Ermächtigung, den von mir/uns zu entrichtenden Mitgliedsbeitrag jeweils am 1.7. des Jahres von meinem/unserem o.g. Konto einzuziehen.

.....
Datum

.....
Unterschrift

Bauverein zu Lünen

WIR GESTALTEN LEBENSRÄUME

Unter diesem Motto entstanden bisher über 5 600 Mietwohnungen, Eigentumswohnungen und Eigenheime in und um Lünen. Und zwar in einem Umfeld, in dem man gern zu Hause ist. Wo individuelles Wohnen und auch der Blick ins Grüne möglich sind.

bauverein.de | Lange Straße 99 | 44532 Lünen | Telefon 02306 20211-0

Wenn sich ein kleiner Einsatz mit der Zeit zu Großem entwickelt. Bei Ihrer Geldanlage unterstützen wir Sie mit individuellen Lösungen.

Sprechen Sie uns an.

sparkasse-adl.de

Sparkasse an der Lippe